



JCI國際認證



SINCE 1896

CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

中華郵政彰化雜字第49號登記證登記為雜誌交寄



國內
郵資已付

彰化郵局許可證
彰化字第868號
雜誌

「無法投遞時請退回」

彰基院訊

- 6招密技～冬季乾癢Out
- 增加體適能，預防疾病減少壓力，幸福加倍
- 你的孩子難搞嗎？如何預防孩子的問題行為
- 彰基攜手輔大與索馬利蘭展開國際醫療、學術合作

456

主後2021年1月

第三十八卷

第一期





彰化基督教醫院
健檢暨健康管理科
Health Examination and Management Center



牛轉乾坤鴻運照 腸保健健康肺福氣

彰基健檢推出 **新春雙喜**
護腸保肺佳節專案

專案項目

- 無痛式胃鏡大腸鏡檢查
- 1152切肺臟電腦斷層攝影
- 肝臟超音波、腹部X光、靜式心電圖
- 腫瘤標記、肝功能、血糖、血脂肪

專案價

18,888元



護腸保肺新春健檢專案

內容請洽 健檢暨健康管理科

活動
期間

即日起~**110.2.28**

洽詢
時間

電話 / 04-7238595 分機 4352、4650
專線 / 04-7277984



彰化基督教醫院 | 500054彰化市旭光路235號三樓 電話：04-7238595分機4352、4650
健檢暨健康管理科 專線：04-7277984 洽詢時間：周一至周五8:00-17:30 周六8:00-12:00

1月

主後 2021 年

Contents 目錄

宗旨：

以耶穌基督救世博愛之精神，宣揚福音，服務世人

任務及願景：

醫療—建立堅強、完整、安全的健康照護體系

傳道—成為全人關懷的醫療宣教中心

服務—提供以病人為中心的服務，並關懷社區與弱勢族群

教育—成為醫療從業人員教育訓練的標竿醫院

研究—成為先進醫療科技之醫學研究中心

彰基精神：

愛上帝、愛土地、愛人民、愛自己

價值觀：

無私奉獻、謙卑服務

出版社／彰化基督教醫院

發行人／陳穆寬

編輯小組／劉青山 林慶雄 陳祖裕 陳明

張東浩 劉森永 賴健文 詹天民

陳富滿 陳美女 詹麗珠 張怡倩

邱苑甄 陳曉能 郭芳智 戴慧婷

封面題字／吳震春

總編輯／周志中

主編／柯啟宏

執行編輯／曾鈺婷

地址／彰化市南校街 135 號彰化基督教醫院

網址／<http://www.cch.org.tw>

GPS 座標／經度：120° 32'41.3" 緯度：24° 4'18.6"

索閱電話／(04) 7238595 轉 3100

院訊奉獻專戶／郵政劃撥 0241867-3

戶名／彰基院訊雜誌

印刷設計／正合印刷有限公司

彰基院訊因考量環保及個資法之因素，

減少印刷量，請多加利用

http://www.cch.org.tw/news/news_6.aspx 網路版，

若仍需要紙本或停止訂閱者，煩請連絡

(04) 7238595，分機 4164 曾小姐。謝謝！

主管聊天室

- 04 創造第二曲線，到達應許之地 鄭均沅

健康點線面

- 06 遺傳性凝血異常，國中生竟肺栓塞 吳焜煌
08 你的孩子難搞嗎？如何預防孩子的問題行為 林怡儒
10 陰道異常出血，當心子宮內膜癌找上門 林子棋
12 中醫一起照護慢飛天使的成長之路 謝昌儒
14 跌不起啊！物理治療師談跌倒 周雅惠

彰基人園地

- 16 白色巨塔之人工智慧 (AI) 醫療狂想曲～ 法務室、新聞中心
「第八屆臺中醫法論壇暨第三屆彰化醫法論壇」彰基登場
18 彰基攜手輔大與索馬利蘭展開國際醫療、學術合作
海外醫療中心、新聞中心
20 彰基海外醫療中心，榮獲外交部頒發醫療衛生傑出貢獻獎
高小玲

幸福號角

- 22 在愛裡更新 芭奈阿星

家庭醫師

- 24 增加體適能，預防疾病減少壓力，幸福加倍
周皇志、吳美鳳
27 健康 Q&A ～ 6 招密技～冬季乾癢 Out 張庭臻

患者權益

- 29 實習有感—關於醫病溝通 湯翊雯
30 患者迴響 社工部

醫院消息

- 31 彰基長期照顧中心社區健康促進組活動消息
長期照顧中心社區健康促進組
32 彰基醫療體系消息 編輯室

愛心補給站

- 33 彰基醫療體系徵信錄 社工部

創造 第二曲線 到達應許之地

南投基督教醫院院長 | 鄭均洹醫師

南基之前身為南雲醫院，創立於民國 76 年，84 年遷院至現址，88 年增建完成，隔年立即遭遇 921 大地震，當晚南投市只剩本院能屹立運作。正當南投居民慢慢走出災痛期時，民國 90 年再遭遇桃芝颱風無情肆虐，再度重創南投縣，南雲因有了 921 經驗，於風災後立即隨著中央腳步，挺進山區投入醫療資源。民國 92 年再度碰到 SARS，南雲就在通過幾番災難考驗後，在上帝安排的因緣際會下，成為彰基的合作體系醫院，且更名為「南基醫院」，合作期間歷經張宏基院長、楊力衡院長、蔡松彥院長以及陳新耀院長，在歷任院長努力經營下，南基逐步成長茁壯，秉持著「走入社區，在地南基」的經營理念服務鄉里。

108 年 10 月，南基正式改制成為彰基的南投分院，在彰基總院及董事會大刀闊斧的挹注更多的醫療資源進駐南基，109 年 1 月，我懷著戒慎恐懼，臨淵履薄的心接下院長這個職位，感謝這一路來長官的器重，以及南基上下親如家人的同工，接任至今醫院的運作，單位間的配合都能順暢。教會醫院在醫療、傳播福音、照顧弱勢都是我們基督教醫院的天職，而南基地處偏鄉及原鄉，更是需要耶穌基督傳播愛的地方。目前南投縣平均 800 位民眾才有一位醫師，反觀台灣其他縣



市平均 250 到 300 位民眾就有一位醫師，比例上是懸殊的，所以南基自覺肩負強大的使命感，驅使著有些事工勢在必行。

組織企業常常用平衡計分卡的概念來計劃及推動事務，其中有五個構面，學習成長構面、內部流程構面、顧客構面、財務構面、以及社會承諾構面，我們很重視社會承諾這構面，本院不惜巨資，引進不需麻醉的體外震波碎石機，於 109 年 6 月正式啟用，讓南投鄉親不必舟車勞頓，就能接受最先進醫學中心級的醫療。此外，受限於醫院空間限制，感謝彰基總院及員林基督教醫院院長、副院長、醫療長、處長到各部長及各科主任的幫忙，讓南基能在有限的空間中，增加每個月 60 多節門診，多元的科別進駐，雖然南基只是地區醫院，卻有醫學中心的服務，就是體現我們對南投縣民的承諾。如同引用以下兩段聖經中的章節，以南基來講，是體系中相對小的分院，我們接受了總院及體系院區的關懷，讓我們沒有後顧之憂，同樣南投的弟

兄姊妹也是我們應該關懷的，所以這正是一個正能量的傳遞！

君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。馬太福音二十五章 40

我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。約翰福音十三章 13

最近讀到台大 EMBA 學院院長郭瑞祥教授的文章，他是虔誠的基督徒，書名是《人生第二曲線》，強調人生都會由盛而衰，在親子、友誼、專業、領導、價值、愛都可以適用，如果在成長過程遇到瓶頸時，打底充實再出發，就會化險為夷，如同過去一個企業可能經歷 40 年後，才會遇到衰退期，現在快速轉變的年代，可能是 14 年，就會遇到衰退期，甚至更快，在醫療服務業務上，如果沒有精進，沒有去審視衰退的原因，就可能被取代甚或消失。在醫療上，醫療的日新月異，新知識新技術不斷的創新，醫院間的競爭及民眾的進步，如果我們醫院同工沒有與時俱進，當然會被淘汰；在服務態度上，流程細節上也要注意，如果空有高端技術，沒有好的 EQ，團隊上的互動流程上不到位，也不會得到病人及家屬的認同；我們基督教醫

院有信仰靈性上的支持，相信在遇過困境的時候，更有力量走下去，人的終點，就是神的起點，凡事相信，凡事信靠，再大的難關，都可以突破！

最後引用創世紀摩西出埃及記的內容，西元前 1446 年，猶太人因為被埃及王拉姆西斯二世的迫害，而由摩西帶領猶太人離開埃及，前往迦南地，最後約書亞及迦勒帶領猶太人進入流奶與蜜之地，以現今 google 導航看來，走路只要 11 天，他們卻花了 40 年才走到，如同南基民國 76 年到 88 年，當初 921 地震，是當時南投市唯一能運作的醫院，是當時鄉親的依靠，這是南基的第一曲線；民國 92 年與彰基合作，到民國 108 年 10 月，又是另一曲線；所以我鼓勵全院同工上下一條心，要告別過去的南基，迎向更卓越的南基，我們的摩西，我們的約書亞，是我們彰基體系的精神，我們有明確的目標，有足夠的奧援，相信不會像出埃及記如此悲壯，這個蛻變指日可待。過去南基曾經有一些風光的過去，南基也會因彰基總院及董事會的領導統御，而更發揚光大。

最後我以兩句話勉勵南基員工：今日南基以你為榮、明日你以南基為榮！我們一起加油。💪



遺傳性凝血異常

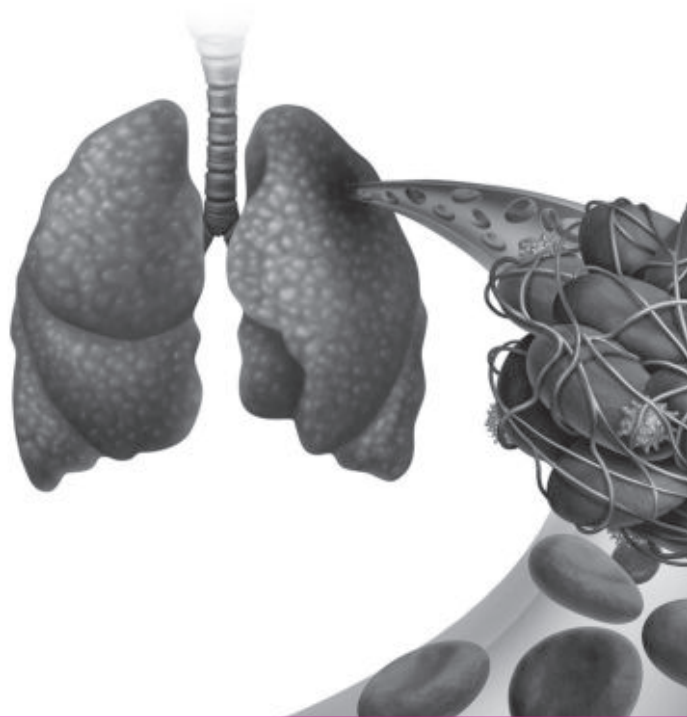
兒童醫院兒童心臟科
主治醫師 | 吳焜煌

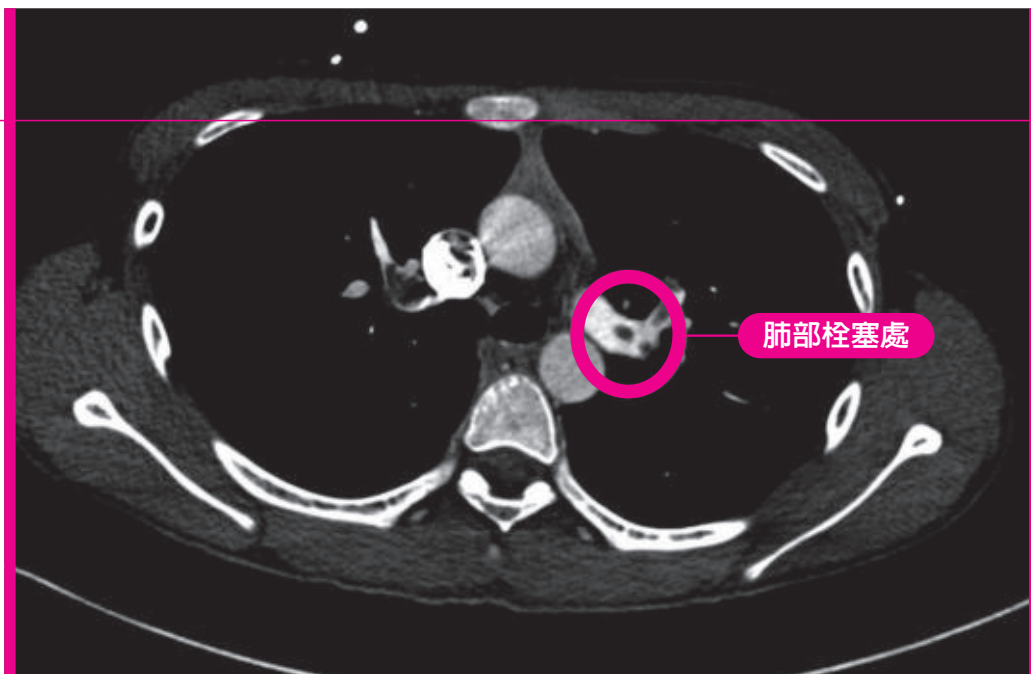
國中生竟肺栓塞



由於肺動脈栓塞最常來自下肢深層靜脈栓塞而導致，再進一步安排彩色杜普勒超音波發現下肢近端深部確實有靜脈血栓！原來兩個禮拜前，他就曾因右腳疼痛到家醫科、骨科就診，當時以肌肉疼痛的症狀治療，僅服用消炎止痛藥，也解除了腿痛症狀，但其實是腿部血栓隨著血流跑到肺部，造成肺動脈栓塞，所幸在給予氧氣還有抗血栓藥物之後，情況就穩定了。

近期收治一位 13 歲國中男生，因在學校突然覺得心臟不舒服、喘，到地區醫院急診就醫後轉送至彰基兒童醫院，以疑似心肌炎收治於加護病房。後來於心臟超音波中發現肺壓過高且抽血檢驗 D- 雙合試驗（d-dimer）有異常，高度懷疑是肺動脈栓塞，經電腦斷層攝影確診是肺動脈血管栓塞（Fig 1），給予抗凝血藥治療後有明顯改善。





令人驚訝是，這次住院事件，讓他們家回顧家族中血栓病史，原來他爸爸本身有血栓問題，家族中也有人在服用抗血栓藥物，甚至曾有產婦因肺栓塞送醫急救不治，所以進一步發現家族有遺傳基因上異常，是少見抗凝血缺乏（Antithrombin deficiency）而造成的凝血異常。

血栓形成的原因除先天因素外，長期不動、臥床、罹患惡性腫瘤、接受手術後、自體免疫疾病、口服避孕藥、懷孕和肥胖等為血栓形成的危險因子。靜脈內血栓隨著血流經過右心室來到肺臟並卡在肺動脈及其分支，會造成肺部血液灌流不足和低血氧。臨床嚴重度取決於肺血流影響程度和病人本身的心肺功能，從輕微的

症狀到嚴重的休克、昏厥都可能發生。

這一個病例給我們的啟示是肺動脈栓塞易被忽略，若發生心臟悶痛合併呼吸困難，別輕忽仍需到醫院詳細檢查，如果排除氣喘、肺炎、氣胸、缺血性心臟病和主動脈剝離等疾病後，要把肺動脈栓塞考慮進去。

在此呼籲民眾，孩子腿痛不一定是肌肉發炎，要小心有沒有深層靜脈血栓的問題，尤其當家族有血栓病史時更值得注意；另外，心臟不舒服也不一定是心肌炎。總之如果能早期診斷肺動脈栓塞、早期治療，就可以避免嚴重休克、昏厥，還有不要忽略兒童青少年仍有肺動脈栓塞的可能，需特別小心詢問和檢查。🙏

你的孩子難搞嗎？

如何預防孩子的

職能治療師 | 林怡儒

問題行為

家長在孩子成長過程中多少會遇到孩子表現出不適切的行為，像是不配合指令、逃避該做的事、無法專心，或是直接拒絕家長的要求、對別人或物品有攻擊行為、甚至是自傷行為，以上的問題行為皆會影響生活的參與。

然而，行為的背後都會有一些目的，孩子可能是想獲得想要的東西或事情、逃避某些不喜歡的情況、事情或要求，或在特殊兒童身上看到的感覺功能障礙。

為此，職能治療師建議以下七個預防孩子出現行為問題的策略，讓苦惱的家長們能因應家中難搞的小惡魔。

● 減少令孩子嫌惡的事件 ●

孩子在面對令他們感到嫌惡、不開心的事件時，常會出現問題行為；家長需要站在孩子的角度去思考何種情況或行為是會讓孩子討厭的，盡量避免那種情況發生的頻率、強度和持續時間。

如：孩子討厭去有很多陌生人且擁擠的地方，家長可以避免在連續假日帶孩子去夜市或百貨公司，可改成去空曠的草地野餐。

● 與孩子分享控制權 ●

家長可以藉由讓孩子選擇活動、決定順序，或對將執行的事情發表建議，不只可以建立孩子的價值感和自尊心，也能培養孩子對將執行的事情的承諾感。

如：讓孩子選擇早餐要吃蛋餅或是三明治，選擇之後孩子就必須為自己的選擇負責，要將早餐吃光光。



讓孩子可以有自己選擇的機會

● 提供一個能促進孩子參與的環境 ●

孩子若是沒事做時很容易發生不適切的行為，所以家長可以提供適合孩子年齡的活



用一小袋的積木就可以讓孩子出門坐車時有事情做動，或將遊戲材料及器材放置於孩子可拿到的地方。

如：帶孩子到醫院看門診，避免孩子沒事做會吵鬧，可以帶繪本或是可隨身攜帶的玩具讓孩子有事情可以忙。

● 增加與孩子間的有效溝通 ●

孩子如果沒有有效的溝通方式時，常藉由行動來直接表達，像是開心時會微笑或拍手，遇到不舒服、不想要的活動或情況時可能會藉由哭鬧、打人來溝通。家長有注意到孩子想溝通的意圖時，是預防溝通挫折的第一步。因此，家長可提供孩子一個有效表達正向與負向訊息的方法，以降低因溝通挫折引起的問題行為。

如：使用簡單的語言或手勢來表達、家長放慢說話速度並讓孩子有時間回應。

● 與孩子澄清期望 ●

當每天行程或活動是相似的，孩子會依照日常的規範表現出適切的行為，但如果行程或規範不明確，孩子不確定自己何種行為是被家長所期待的，可能就會用不適當的方式去做，或者會想測試看看家長的底線。建議家長明確告知孩子應該做些什麼才是符合家長的期望，家長間的標準要一致，以減少兒童的誤解。

如：將「你要乖喔，不可以壞壞。」改成「你要坐著玩玩具，不可以站在椅子上。」

● 支持孩子的自我調節 ●

有些有問題行為的孩子較難處理多樣的環境刺激，如周遭的噪音、擁擠的人群、突然的碰觸等無法預期的環境刺激，都會造成孩子的焦慮情緒。家長需觀察何種情況可能會讓孩子不喜歡，預先告知兒童，並教導孩子該以何種方式處理比較適當。

如：不喜歡被他人觸碰的孩子在別人不小心碰觸到他時，可以教導他說出：「我不喜歡你這樣碰我」，而不是用尖叫表達。

● 讓活動需求符合孩子的能力 ●

當家長要求的活動難度太高時會讓孩子感到挫折、逃避，相反地，活動太簡單也會讓人對活動感到無聊、沒興趣，這兩種情況都可能產生問題行為。所以，家長必須為孩子安排適合其能力的活動或遊戲，才可以幫助減少挫折，並增添挑戰趣味。

如：為國小二年級的哥哥安排有規則的桌遊活動，為小班的妹妹準備4～5片的動物拼圖。



不同年齡的孩子適合不同種類的玩具

當然，有時候家長們試了以上方法仍無法避免孩子的問題行為，或許是因為孩子本身的問題行為處理難度較高，或家長在執行時忽略了一些重點，因此家長不用太過氣餒，若有任何疑惑也可以尋求相關專業的協助。🙏

陰道異常出血 當心子宮內膜癌找上門

員林基督教醫院婦產科婦科主任 林子棋
彰化基督教醫院婦產部兼任主治醫師

一名 71 歲婦女已停經數十年，但從一年前陸陸續續有出現陰道異常出血的情形，最近幾個月來情況加劇，即到本院婦產科求診。經超音波及內診檢查後發現子宮腔內有腫瘤，切片檢查證實罹患子宮內膜癌。

另一位年約 45 歲女性，長期月經不規則，經常服用調經藥物，最近因為情況不穩定，異常出血的情況加重，至本院婦產科求診。同樣經過超音波檢查發現內膜有異常增厚情形，經由子宮腔鏡檢查切片也證實有子宮內膜癌。

上述二位個案共通症狀都是異常的陰道出血。正常的月經週期為 24-38 天，每次經期時間約 4-8 天，而一次月經週期的出血量約 35ml，最多不會超過 80ml。而月經異常通常是女性的月經週期、經期長度或出血量異常症狀的統稱。



子宮內膜癌

停經後的任何一種出血都是不正常的，絕非是月經又重新開始或回春。最常見的主要問題就是子宮相關病變、癌症如子宮頸癌或是子宮內膜癌。

一般而言，子宮內膜癌是在停經後婦女較常見的癌症。最常發生的症狀就是停經後出血。子宮內膜癌的平均好發年齡從 40 歲後到 70 歲之間，以 50 到 60 歲之間為最高峰。但還是有 2-14% 的患者的發生年齡在 45 歲以下。排卵功能正常的女性，每個排卵週期子宮內膜會在卵巢分泌的雌激素刺激之下生長及剝落，而產生我們所說的月經。若長期發生排卵障礙，缺乏黃體素對內膜的調控，可能會造成內膜逐漸變厚，導致病變，最後產生癌症。



國人整體的飲食習慣西化，趨向高熱量及油脂，也會導致雌激素長期偏高，早成排卵障礙並且刺激內膜過度生長。另外如肥胖、高血壓、糖尿病、多囊性卵巢症候群、不孕症或是停經過晚者，因為體內雌激素增加，缺乏拮抗的黃體素，發生子宮內膜癌的機會也較高。

直至今日，子宮內膜癌仍然沒有像子宮頸癌有一套良好的篩檢方法。對於有高風險因子的女性，如停經後婦女僅接受單一雌激素的治療、體重過重的停經後婦女、家族史有子宮內膜癌、乳癌、大腸癌及卵巢癌的婦女、停經較晚，停經前有明顯的不排卵週期，都應接受定期的婦科檢查。

子宮內膜癌檢查

詳細內診檢查及超音波評估內膜厚度外，我會在門診安排內膜切片。對於懷疑有子宮內膜癌的婦女，最確定的診斷方法為分段子宮擴刮術，可直接取樣子宮內膜及子宮頸內口的組織做病理化驗。近年來，國內發展出子宮腔鏡檢查，當懷疑子宮腔有問題的時候如子宮息肉、子宮肌瘤或子宮沾黏等，醫師就會建議患者接受分段式子宮擴刮術或是子宮鏡檢查。子宮鏡可以深入子宮腔直接把子宮看個清楚。診斷率可達 90%。但因為

此項檢查仍有 10% 的假陰性率，故子宮內膜切片呈陰性，臨床症狀顯示仍有懷疑者，分段子宮擴刮術仍是必要的檢查。另外，可利用陰道超音波來評估子宮內膜是否肥厚。通常停經婦女，沒有使用荷爾蒙補充療法，若測量內膜厚度超過 5mm，則需進一步的診斷以排除是否有內膜癌的可能。至於接受停經後荷爾蒙補充的婦女，其測量厚度以 8mm 為標準。常用的腫瘤標記 CA-125、CEA，對於子宮內膜癌並沒有很好的特異性，價值有限。

彰化基督教醫院婦產部與員林基督教醫院婦產科，皆提供患者相當仔細的婦科檢查及超音波檢查，也會提供各項不同的診斷方法，如分段性子宮擴刮術及子宮腔鏡。更精密的電腦斷層掃描或磁振造影也是婦產科醫師評估子宮內膜癌嚴重程度的一項利器。

月經週期異常、陰道異常出血或有分泌物就要提高警覺。尤其是體重過重，糖尿病或者有耐糖不良的女性更應該特別留意，陰道異常出血只是一種臨床症狀，無須過度緊張但也不需要忌諱就醫，應經由專業醫師的檢查評估，以更早期發現病灶，及早治療。🙏



中醫一起照護 慢飛天使 的成長之路

中醫部主治醫師
謝昌儒

「嬰仔嬰嬰睏，一睏大一吋，嬰仔嬰嬰惜，一睏大一尺……」爸爸媽媽的心肝寶貝自呱呱墜地後，在爸媽的懷裡一日一日漸漸長大，學會爬，學會走路，在某一個不經意的時刻從小嘴巴迸出了把鼻、馬迷，每一個小小的進步，在爸媽眼中都是莫大的喜悅。但有一些小寶貝，在成長的路上走慢了點，他們無法和同齡孩子在差不多時候到達該到的里程碑，因此爸爸媽媽需要耗費更多的心力來照顧、帶領他們。

兒童六歲以前，若父母觀察到他們在認知學習、生理發展、語言及溝通表達、人際互動或生活自理技能等方面，有疑似異常或

可預期有發展異常的情況，都應該要帶孩子到兒童發展評估及療育中心接受醫師看診，若經過評估確認為發展遲緩，可以及早接受療育訓練課程，在六歲以前，是大腦發育最快、可塑性很高的時期，因此透過早期診斷、相關課程或訓練，可以開發兒童的潛能以降低障礙程度，以期讓發展遲緩孩童也能迎頭趕上同齡孩子，或至少讓他們學得生活自理。

早期療育透過各種整合性的專業服務來解決發展遲緩兒童的相關問題，例如醫療復健、特殊教育、社會福利服務等，但很多人不知道，其實中醫也能參與其中，一起拉孩子一把！

古代中醫就發現有些孩子在生長發育過程中的遲滯與不足，而提出了「五遲」、「五軟」，五遲指的是立遲、行遲、髮遲、齒遲和語遲，五軟則為頭項軟、口軟、手軟、足軟和肉軟；古籍提到小兒五遲五軟的原因有先天胎稟不足、肝腎虧損，或後天失養、氣血虛弱。先天不足、髓腦未滿，可能影響心智發展，或累及筋骨肌肉，造成四肢肌肉緊繃僵硬、活動不暢；後天脾胃失養造成肌肉軟弱、鬆弛無力，手軟不能握舉，足軟難以行步，口軟乏力而咬嚼困難。



發展遲緩兒童接受針灸治療

除了上述主要因素，五臟六腑皆可能與小兒發展遲緩相關，透過審慎辨因，每個孩子都會有最適合他的治療方向。

2019 年台灣有一病例報告，一位 1 歲 4 個月早產兒，出生即低體重的發育遲緩兒童，有吞嚥困難及四肢無力問題，配合西醫早療之外，從 2017 年 2 月至 10 月接受中醫針灸治療，於第 13 次治療後得以移除鼻胃管、經口進食；治療四個月後，認知與動作發展皆有進步；治療六個月後，四肢肌力進步，逐漸學會爬行、站立和獨立行走的能力¹。另一篇發表於 2020 年的病例，5 歲 3 個月幼童因右手粗動作不利、左腳無力，發展篩檢未過（語言、職能、認知），於 2017 年 12 月被診斷為發展遲緩而開始進行早期療育，患者

同時接受中醫治療，以內服中藥加上針灸與小兒推拿，中西醫治療之下，於 2018 年 6 月語言治療結案，同年 12 月職能治療結案，但仍持續接受中醫治療，共 2 年 6 個月後，孩子可以正常握筆並加入學校足球隊，在中醫同步體質調理下，也緩解了孩子食慾不佳與鼻過敏情形²。

中醫的治療講求全人，調節整體性的經絡臟腑功能，因此，對於這些特殊孩童的早期療育，全身各個系統的生理功能都不可忽略，無論是透過中藥、針灸、小兒捏脊治療，無一不是要喚醒孩子自身的運轉功能。

慢飛天使們的一步一步，讓中醫也一起牽起他們的小手，向著標竿前進。👉

中醫治療方式	功效與特色
中藥	1. 補腎填髓，醒腦開竅，調神益智，育先天之不足。 2. 若孩子伴有鼻過敏、氣喘、腸胃功能問題，應根據症狀辨證論治，調養後天。 3. 一般科學中藥粉為健保給付，水煎藥則需自費。
針灸	1. 頭皮針醒腦開竅，如「神三針」、「智四針」、足運動區、語言區、視覺區等，活化和刺激腦部，促進大腦發育，提高智力與各項功能。 2. 局部針刺加強局部功能，如廉泉、華佗夾脊、曲池、陽陵泉、足三里穴等，改善吞嚥功能、加強軀幹穩定力量及四肢活動度。 3. 可健保給付。
雷射針灸	以低能量雷射結合傳統穴位，改變神經傳導及微循環，為非侵入性的治療，優點是無痛、無副作用，然現無健保給付而需自費。
小兒捏脊	透過輕捏背部的督脈和膀胱經來疏通經絡，增強小兒免疫力。

參考資料

1. 張雅筑等人，針刺治療早產兒的吞嚥困難。中醫藥雜誌，30 (2):108-118，2019。
2. 俞馨媛等人，兒童發育遲緩中醫治療顯效案例。中醫藥研究論叢，23 (1):185-196，2020。

跌不起啊！

復健醫學部物理治療師

周雅惠

物理治療師談跌倒

王伯伯來喔，啊？頭上一大包、眼睛也黑黑，果然這是近一個月第三次跌倒。一次走路跌倒往前撲、一次椅子起身無力側坐到地面、這次在浴室洗完澡轉身時頭暈整個往後跌。就這樣老人家每次來治療，都要先問問看，這週有沒有再跌倒，無奈的是只有老太太一起住，問了太太，伯伯跌倒時您在做什么呢？就是如往常在看電視，其實老太太也是坐著給電視看。這是目前老老互相照顧的寫照，兩個人都行動不便，互相照料下、輪流跌倒。根據國健署資料，每 100 位老人就有 8 個發生過跌倒就醫，同時再度發生的跌倒的機會相當高，因就醫的花費約需 9-13 萬。金錢就醫是少，但生命及後續功能與照顧是一大難題。要能減少跌倒的發生，可以從幾個面向來著手：

避免身體功能下降，延緩失能

建議平時保持居家運動習慣，從柔軟度、肌耐力、平衡等，若能加入認知訓練概念就更棒。

● 柔軟度運動

- 坐姿下，同時將兩腳踝往上勾，腳跟不離地。
- 停留 10 秒，重複做 10 下。



● 肌耐力運動

- 坐姿下，盡可能將臀部往後。
- 慢慢將小腿抬高伸直，同時合併將腳踝往上勾。
- 停留 10 秒，重複 10 下。



- 坐姿下，盡可能將臀部往後。
- 輪流抬高雙腳，同時合併將腳踝往上勾。
- 停留 10 秒，重複 10 下。
- 若站立功能穩定時，也可以更換成站姿下進行。

● 平衡運動

- 站立下，手扶著桌子或椅子（請找穩固的）。
- 輪流踮腳尖、腳跟。
- 不須停留，重複 10 次。



服用藥物時注意鎮定藥物與多重藥物

建議多詢問醫師及藥師，確認是否藥物會引起頭暈狀況，或是服用特定藥物時要多觀察長者狀況，是否會有嗜睡、頭暈等狀況。

避免穿著不合腳或較滑的鞋子

選擇鞋子建議鞋底要能防滑，避免鞋帶方便長者穿脫，腳踝處要能穩固些保護行走時踝關節的穩定性。建議外出行走時盡可能穿鞋子不要穿拖鞋。

避免穿著過長的褲子

褲子太長時容易讓長者起身時踩到因此跌倒。在選擇上建議選鬆緊避免有釦子等，減少因想上廁所而來不及或是因此走太快而發生意外的狀況。

調整居住活動環境及設備，減少跌倒的可能性

- 要有充足的照明，避免夜間起床時因照明不足而跌倒。
- 樓梯不堆放雜物。
- 穩固扶手及止滑條。
- 腳踏墊避免有翹起，建議能穩固貼在地面上。
- 電線穩固收好避免行走時絆倒。
- 廁所或洗手台等建議加裝扶手利於起身。
- 地面要隨時保持乾燥。



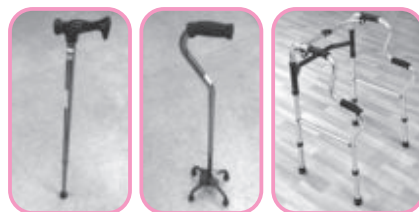
選擇合適的行走輔具

有時因步態不穩建議能使用行走輔具來幫助，如：單拐、四腳拐、助行器等。

單拐：較輕便，相對穩定性較小，長者行走功能要好些才建議使用。

四腳拐：下方穩定面大，使用於單側肢體較無力的狀況。

助行器：底面積最大支撐性最佳，使用於剛要練習站立與行走使用。



高度選擇上，每項物品皆能調整，建議能參考下方的說明來調整，避免過高或過低反而造成危險。

- 高度約在手腕處。
- 使用輔具時，手肘彎曲約 15-20 度。



輔具底部的橡皮若有磨損時，皆能更換下方的橡皮即可，建議要定期檢查。

從個人、環境、活動上來全面檢查是否為高危險跌倒者，同時也可透過體適能檢測、身體功能評估來了解自己功能較不足的部分，尋求運動處方正確安全活動來避免功能衰退。發生意外時，尋求正確醫療診斷及處理，避免自己亂處理或是尋求民間醫療方式造成二次傷害。

正確活動、安全防護、平時留意身體狀況，切勿急促行走或移動，一起來打擊跌倒，讓跌倒走開。🚫

參考資料：國健署：長者防跌妙招

白色巨塔之人工智慧(AI)醫療狂想曲

第八屆臺中醫法論壇暨 第三屆彰化醫法論壇

暨

彰基登場

法務室
新聞中心

彰化基督教醫院自英國傳教士蘭大衛醫師創立迄今已歷經 124 個寒暑，作為彰化唯一之醫學中心，除肩負醫療領域之重責大任外，並深悟體會醫療與法律間對談之重要性，且鑒於近年國內外之醫療機構對人工智慧領域均積極投入之趨勢，因此邀集彰化縣醫師公會、東海大學法律學院醫事法研究中心、臺中市大臺中醫師公會、社團法人臺中市醫師公會及台中市醫事法學會於 2020 年 12 月 20 日在彰基福懋大樓舉辦「第八屆臺中醫法論壇暨第三屆彰化醫法論壇」，論壇總題目

為人工智慧 (AI) 醫療之倫理思維暨相關法律議題之探討與應對。

本次醫法論壇共設計為四場次，依序從人工智慧之醫療倫理、糾紛責任歸屬分

析、民事責任及刑事責任作相關探討，除邀請國立臺灣大學醫學院蔡甫昌教授、東海大學法律學院張凱鑫助理教授、亞洲大學楊玉隆助理教授及國立高雄大學張麗卿教授等經驗豐富之專家擔任講座外，每場均有醫界、法界人士擔任與談人，輔以醫療、法律等領

域觀點作進一步說明及提供見解，並於開幕時邀請法務部部長蔡清祥、臺灣彰化地方法院院長邱志平及臺灣彰化地方檢察署檢察長徐錫祥等貴賓蒞臨致詞。



法務部蔡清祥部長指出，現在是一個「大人物」的時代，「大」是大數據，「人」是人工智慧，「物」就是物聯。

法務部部長蔡清祥於致詞時表示，現在是一個「大人物」時代，「大」是大數據、「人」是人工智慧、「物」就是物聯網，在「大人物」時代，必須要善用現代科技發展我們的醫療、法律。醫療利用科技的進步，在門診、病房、手術都是非常先進，包括手術可以利用人工智慧，來做更有效、更精確的判斷，提高更好的服務。但醫療利用現代科技也會發生新興的問題，例如隱私、責任歸屬等，且未來建立資料庫，是否有資安問題，都是要共同面臨，我們希望法律能夠來協助醫療，解決大家的疑惑，提前部署讓法律早一點規劃，不希望法律過於落伍而阻礙醫療的進步，這是我們非常期待共同結合、努力的地方。

臺灣彰化地方法院院長邱志平表示，AI 人工智慧在醫療健康領域，應用的範圍從達



彰基院長陳穆寬教授表示，人工智慧在醫學界上對糖尿病判斷或病理檢查，還有 X 光、心電圖判斷都很精準專業。

文西機器人、配藥機器人等各種醫療機器人，也快速擴展到現在的醫學影像的智能識別輔助診斷或藥物的智能研發及智能健康管理等事項，可以預計未來 AI 運用在醫療健康領域的範圍會更加廣泛，但因此所衍生法律課題及醫療倫理的思維，也需要基於一個預防法學的觀點來超前佈署與重視。



彰基董事長陳信良牧師表示，彰基追求的就是精準醫學、精準醫療，精準醫學、精準醫療的下一個護國神山就是「醫療產業」。

臺灣彰化地方檢察署徐錫祥檢察長表示，AI 人工智慧引入醫療，這不是只有醫療而是全面性的，穿戴式裝置可以聯網，能夠使用到這些資訊的話，對人民的照顧是非常好。

醫師也透過 AI 的使用，對於輔助來診療或手術，甚至於新藥、疫苗、臨床實驗等，都會提供很大的助力，這是一個趨勢，我們都要深入瞭解。

彰化基督教醫療財團法人董事長陳信良牧師表示，彰化基督教醫院追求的就是精準醫學、精準醫療，而精準醫學、精準醫療的下一個護國神山就是「醫療產業」，相信彰化基督教醫院在中部地區能夠有很好的醫療來幫助台中、彰化的鄉親，身心靈得到健壯。

彰化基督教醫院院長陳穆寬教授表示，19 日與衛生福利部常務次長石崇良、醫事司司長劉越萍論及人工智慧、遠距醫療到底在法律層面有什麼問題？

以 Google 為例，Google 不僅打敗世界棋王，在醫學界上對糖尿病判斷或病理檢查、X 光、心電圖判斷都大勝很專業的醫師，在 IBM 辯論大會也打敗其他辯論者，慢慢的從人工智慧衍生到醫療方面，對於影像判讀幫忙醫師做很多的事情，以後進入到 CDS 醫學，由人工智慧引導醫師去做臨床診斷決策的判斷，未來新進醫師會相當依賴人工智慧，因此將來不管是人工智慧醫療的倫理問題與民事、刑事問題，大家是相當關心的。

醫療係守護您我的健康，法律係保障我的權利，且於人工智慧醫療日益蓬勃發展的今日，期能透過醫法論壇之舉辦，邀集醫界、法界及學術界等領域賢者專家，啟動對談、討論並讓醫界、法界能相互交流及瞭解現況，以創造病人、醫界、法界三贏之最佳結果。



第八屆臺中醫法論壇暨第三屆彰化醫法論壇，總題目為人工智慧醫療之倫理思維暨相關法律議題之探討與應對。



醫法論壇邀請醫界、法界人士擔任與談人，輔以醫療、法律等領域觀點作進一步說明及提供見解。

彰基攜手輔大與索馬利蘭

展開國際醫療學術合作

海外醫療中心、新聞中心

新冠疫情全球肆虐，但台灣的愛心未因疫情而冷卻。台灣與索馬利蘭今年七月宣佈互設代表處展開長遠合作，醫療與學術即為重要合作項目之一。彰化基督教醫院攜手天主教輔仁大學，於2020年12月22日與索馬利蘭 Edna Adan 大學及其附設醫院簽訂合作備忘錄，為臺、索兩國民間機構之醫療及學術跨國合作首開先河；雖因新冠肺炎疫情之故無法當面簽署，但透過視訊方式進行簽約儀式仍相當隆重。

當天除彰基、輔大及 Edna Adan 大學暨其附設醫院高層主管外，我駐索馬利蘭羅震華代表率代表處同仁親自出席本次活動，見證多邊合作，並期許未來台灣與索國之醫療合作及學術交流能更上一層樓，造福更多索國民眾。



彰基陳穆寬院長（左）與輔大袁正泰副校長（右）代表簽署合作備忘錄。

彰基海外醫療中心執行長高小玲表示，彰基與索馬利蘭 Edna Adan 大學及附設醫院之合作，是透過羅震華代表的牽線促成。其創辦人 Edna Adan Ismail 女士，除曾是索國第一夫人、擔任過外交部長、衛生部長外，旗



彰基攜手輔大與索馬利蘭伊達阿丹大學附設醫院簽訂合作備忘錄，為臺、索兩國民間機構之醫療及學術跨國合作首開先河。

下基金會設置 Edna Adan 大學及附設醫院，主要致力於助產士、護理師及醫師之培養，是孕育索馬利蘭基層醫療人力的搖籃。

彰基長年以來致力於國際醫療外交，合作計畫遍及亞洲、非洲及加勒比海國家等，除二次獲頒外交之友貢獻獎與國際醫療典範獎，2020 年 10 月獲外交部長頒發民間機構衛生醫療卓越貢獻獎，是台灣唯一獲獎醫院；輔仁大學多年來也廣招國際學生，培育優秀人才，並派遣國際志工於非洲服務，提升學生國際視野。

高小玲指出，彰基攜手輔大策略聯盟整合資源於索國進行國際合作發展計畫，包括醫療服務、人員培訓、國際學生與學術研究交流等。期望能夠協助 Edna Adan 大學及附設醫院之軟硬體改善，提升索國教育及醫療品質，未來新冠肺炎疫情穩定後，兩國合作單位可遴選醫學生、醫護人員至臺灣參與培訓交流計畫。

彰基院長陳穆寬教授表示，彰基與索馬利蘭九月展開合作，2020 年 11 月初也捐贈 2 只 40 呎貨櫃醫療物資至索馬利蘭，並配合當地醫療資源需求，以婦幼照護器材及設備為



彰基與索馬利蘭伊達阿丹大學附設醫院簽訂醫療及捐贈合作備忘錄。（左一：伊達阿丹醫院院長伊達阿丹伊斯梅爾女士、左二：駐索馬利蘭共和國代表處代表羅震華）

主，希望對索國醫療照護有所幫助。與索馬利蘭 Edna Adan 大學附設醫院簽訂合作備忘錄更是臺灣與索馬利蘭互設代表處以來，第一個由民間機構相互簽訂之醫療合作計畫。

輔大副校長袁正泰表示，輔大相當高興能成為台灣第一家與 Edna Adan 大學展開學術國際合作之學術機構，並期望未來索國能有學生至輔大研修、交流。Edna Adan 大學及附設醫院院長 Edna Adan Ismail 表示，非常感謝台灣的愛心，在疫情期間仍捐贈物資給索馬利蘭，對於未來與彰基及輔大的合作，院長承諾全力支持並提供協助，也盼望未來能派遣醫護人員及醫學生至彰基及輔大研習。

台灣駐索國代表羅震華表示，醫療合作與農業合作同等重要，是台索合作二大主軸，索馬利蘭位於東非之角，未來透過索馬利蘭，可以接續拓展與東非國家的合作關係，將台灣經驗分享給更多東非國家。彰基與輔大之策略聯盟，期望能扮演敲門磚的角色，讓臺灣醫療軟實力在世界更多國家被看見。亦期望未來能藉此合作機會，彰基與輔大整合雙方基礎、臨床醫學之研究與資源，共同響應聯合國促進全人類福祉之永續發展目標，推動更多海外醫療合作計畫，協助開發中國家之醫療品質與醫事人員能力提升。🙏



彰基陳穆寬院長（中）與索馬利蘭伊達阿丹大學附設醫院簽訂醫療合作備忘錄。

彰基海外醫療中心 榮獲外交部頒發醫療衛生傑出貢獻獎

海外醫療中心執行長 | 高小玲

外交部為感謝公民社會組織團體（NGOs）參與國際合作發展與人道援助，拓展台灣外交軟實力，於本（109）年10月14日「外交部非政府組織國際事務會成立20週年茶會」，頒發公民社會組織各領域傑出貢獻獎。彰化基督教醫院海外醫療中心是台灣唯一獲頒「醫療衛生領域類 傑出貢獻獎」的醫院，肯定彰基多年來致力國際醫療與人道援助之努力與貢獻。本獎項由外交部吳釗燮部長頒發，海外醫療中心高小玲執行長代表領獎。

彰基於2004年起，秉持著傳揚蘭大衛醫師愛的精神，正式開啟海外醫療服務。並以「SHARE」【即 Spiritual Concern（靈性關懷）、Health Promotion（醫療照護）、Strategic Alliance（策略聯盟）、Resource Mobilization（資源整合）、Knowledge Education（知識教育）】作為海外醫療服務之核心價值與工作方針，至今足跡已遍佈亞太、亞西、南太平洋、非洲及加勒比海地區。除參與急難救助、災後關懷，亦結合政府與非政府組織（NGOs）資源提供開發中國



高小玲執行長代表領獎



與其他 NGO 團體交流

家醫療健康照護及醫護人員專業培訓。截至2020年底止，已辦理107件海外醫療援助專案，近800位醫護及醫事人員以志工方式參與海外醫療服務事工，前往15個國家服務，嘉惠民眾超過10萬人次。



台灣海外援助發展聯盟與外交部 NGO 國際事務會王執行長合影



NGO 國際事務會 20 週年慶彰基成果展出攤位



與台灣護理協會理事長合影

此外，為提升友好國家醫療水準，彰基也接受友好國家派遣醫護、醫事人員及學生至彰基交流研習，藉著親自在台灣的實習機會，除可提升醫療技術與知識外，也能體驗



為蒞臨彰基展出攤位貴賓說明

台灣生活，宣傳台灣文化。截至 2020 年底已有來自巴布亞紐幾內亞、泰國、越南、尼泊爾、蒙古、印尼、聖露西亞、聖文森等國的醫師、護理人員及技術人員近 400 位於本院完成 1-6 個月短期訓練。

為全面提升開發中國家醫療機構功能，彰基也不定期捐贈開發中國家醫療物資，包括捐贈剛果、肯亞、尼泊爾、聖露西亞、聖文森、蒙古、印尼、巴布亞紐幾內亞、緬甸及寮國等偏遠地區醫院之醫療器材及物資，讓當地居民可以得到更好的醫療照護。而對

於天災之急難救助，彰基也不落人後，先後有醫護同工與國內急難救助之非政府組織合作，積極投入災難救助行列。如 2008 年四川大地震、2010 年海地大地震、2011 年日本海嘯、2014 年南亞海嘯及 2015 年尼泊爾大地震等。

彰基海外醫療中心也是 Taiwan AID 的創始會員，該中心負責人高小玲執行長亦為聯盟常務理事，海外醫療中心多年與聯盟之其他 NGOs 合作共同執行計畫，例如尼泊爾震災山區醫療站功能提升及醫療照護計畫、緬甸身障兒童健康照護與職能治療師培訓計畫、緬甸兒童健康照護、安全飲水與農牧綜合經營計畫、越南兒童營養改善與安全飲水計畫等。

未來，彰基將持續推動海外醫療服務，強化與政府、非政府組織和私有部門之夥伴關係、整合資源，邀請更多對海外醫療服務有興趣的志工加入海外醫療服務行列，共同為台灣醫療外交努力，並持續將聯合國永續發展目標（SDGs）納入海外醫療服務計畫規劃，藉由分享台灣醫療知識、技術與人道關懷，實現『Love from Taiwan』的精神，也將彰基的愛散佈至世界有需要的角落。🇹🇼



各領域得獎代表與外交部吳部長及駐台使節外賓合影

在愛裡更新

雲林基督教醫院牧師 | 芭奈阿星

就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；

又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；

這新人是照著上帝的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

以弗所書 4：22-24

日正當中的日頭照射在地面時的影子，正是和被照射的物體連結在一起的時候；這好比是一個人的生命若是與耶穌基督連結在一起時，就像日頭照射在物體上，影子與物體連結在一起了，這樣的緊密的連結，就如同自己的生命呈現出耶穌的形象來；活出耶穌的形象是愛、憐憫、公義的精神。這也是一個接受信仰挑戰的基督徒願意用一生的生命來經歷，以及體會這一份連結的愛。

人的一生都在學習，從嬰兒時期學習爬、學習站、學說話，一直到長大成人學習專業領域的知識，以及人生各式各樣的學問等等。這世界是如此的浩大，學問又是如此的無邊無際，多到用人的一生都學習不完的。即然有那麼多的人、事、物都可以學習，但

不盡然全都是好的，也不盡然全部都該要學習。人心時常會受到這世界上的各種誘惑，容易被一些受到包裝的惡所吸引，導致人心的敗壞，當然也就形成所謂各國新聞天天都在報導的社會案件，在各地方不停止的發生著，這樣類似敗壞的社會案例，也都是因為錯誤的學習和偏差的認知所造成的。那麼，我們就更應該去認識何謂包裝的惡，以及如何更多的學習上帝所賜的美善。

在經文中說到「脫去你們從前的舊人」，這個意思就是在提醒人們在成長的過程中難免會遇到、學到、運用到不甚恰當的行為，或許不致於傷害到他人，但卻是無法祝福他人，同時也無法使自己成為一個更好的自己。倘若這些舊習成了惡習，當然有很大的可能會造成自己或他人的傷害了。再來談到「穿上新人」，意思是更新自我，讓自己透過生命的過程中來經歷信仰所帶來的改變。每一天都是「穿上新人」，成為一次又一次更新的自己。上帝用自己的形象造了人類，而人類就擁有了和上帝一樣的屬性；有了喜、怒、哀、樂，有了感情，也有了理性。只不過人的有限性，無法像無限的上帝一樣能夠完美有效的控制自己，人類雖然有上帝的形象，





但是時常誤用了上帝所賜的一切，導致產生許多的破壞與濫用，有意或無意之中傷害了自己與他人，這些誤用也著實使上帝感到憂傷。

在舊約聖經申命記 7 章 9 節說「所以，你要知道耶和華—你的上帝，他是上帝，是信實的上帝；向愛他、守他誠命的人守約，施慈愛，直到千代。」上帝是信實的神，祂會賜福那些愛祂、守祂誠命的人直到千代。上帝的誠信是願意為順服祂的人來守住約定，並施以慈愛的約到千代，這是何等肯定與平安的祝福啊！可是非常可惜的是；人的意念時常不為長遠的益處著想，往往只在乎短暫的利益或是歡樂，而不會思想生命的意義為何？在盡情的享樂之下，也在物質的慾望之中失去了上帝創造的形象，也失去了真理的仁義和聖潔。若是能夠善用上帝給我們的特質，並懂得如何管理與控制，這都是回應上帝的誠命與愛。

每一個孩子的成長都需要主要照顧者的管教與保護，這也是因為主要照顧者對孩子

的愛，愛中帶著管教之時，相對付出了許多的犧牲，為了讓孩子在被照顧中長大、健康與茁壯，也在愛裡學習不斷更新。上帝對人類的愛同樣是付出管教與保護，並以犧牲來成全愛的本質。因此，主耶穌基督的降生與受難才能完成這份愛的成全，也藉著願意領受這份愛的人，在其生命顯現出來。人活在這世上，無法孤獨單一的生活，必須要靠著人與人之間彼此支持，整體人類的社會運轉，彼此牽動、彼此受惠，進而感受愛如流水般相互流通著。

透過在主耶穌基督裡的愛，在生活中的大大小小的事情，或者是遭遇到人生的困境，著實都是在學習成長、學習改變的心；脫去舊人，並穿上新人，恢復上帝造我們的形象，生活中有真理的仁義和聖潔成為提醒，雖然有困境，在主耶穌的保守與同在，是平安的確據，也因此能在困境中遇見主，是何等有福與美好的事，能夠深深體會上帝不離棄的救贖。如此的人生歷練中，並在主耶穌的愛裡日日更新自己，得以回饋上帝的愛。🙏

增加體適能

預防疾病減少壓力・幸福加倍

家庭醫學科醫師 | 周皇志、吳美鳳

最近是否感到疲憊，做什麼事都提不起勁？是否在一天的工作與家庭生活之後，已無其他心力享受休閒娛樂？是否在經過一個晚上休息之後還是無精打采，做事情還是沒有動力？也許你該想想是否自己的體適能不足。

何謂體適能（Physical Fitness）？

美國運動醫學協會提出有別於身體活動（physical activity）—任何骨骼肌收縮有身體活動且能量消耗大於安靜值—和運動（exercise）—有計畫、有組織、反覆動作用以增進一項或是多項體適能，體適能（Physical Fitness）的定義很多，最被接受的說法是能以充滿活力和靈敏的體力完成日常工作而不會到疲勞，並有餘力享受日常休閒活動和處理非預期的緊急事件。換言之，體適能就是身體適應環境的能力，而運動只是身體活動的一個選項，用來增加體適能的一種方式。



依照不同的需求（生活不同的環境），體適能又分成針對一般人的健康體適能（Health-Physical Fitness）與針對運動員的競技體適能（Sport-Physical Fitness）。

此外，針對不同年齡層強調不同的體適能項目，例如：22 歲以前的爆發力，65 歲以上的動態與靜態平衡。因此，體適能會隨著不同的生活環境、工作、年紀等而有所不同。



你的身體活動量夠嗎？身體活動量與健康結果疾病之間：劑量與反應關係

自從 1996 年美國軍醫署狀報告發布以來，許多研究報告都指出身體活動水準應該超過 CDC-ACSM 聯合聲明的最少建議量。Williams 於 2001 年所完成的整合分析（meta-analysis）追蹤 1,325,004 人年發現，身體活動，心肺適能（cardiorespiratory fitness），與冠狀動脈疾病（CAD）或心血管疾病（CVD）風險具有劑量與反應關係圖。這些指引和建議提到的身體活動量主要是用以預防體重增加或肥胖。換言之，如果想要藉由運動帶來減少慢性病風險與延遲死亡的好處甚至是癌症的預防，那最就必須比建議量來的多。

身體活動、健康結果疾病之間，劑量與反應關係證據等級

變 相	運動量與反應關係之反比關係證據	證據等級
全因死亡率	有	強
心血管疾病	有	強
代謝症候群	有	中
能量維持		
維持體重	數據不足	弱
減少體重	有	強
減重後維持體重	有	中
腹部肥胖	有	中
骨骼肌肉健康		
骨骼	有	中
關節	有	強
肌肉	有	強
直腸癌、乳癌	有	強
心智健康	有	中
焦慮與睡眠品質	數據不足	弱

然而根據國健署統計全台有將近一半的國民運動量沒有達到 WHO 建議量，每周 150 分鐘中至高強度的運動。世界衛生組織調查台灣 11～17 歲之青少年 84.4% 無法達到每日身體活動量。同時體育署 108 年調查有運動習慣的民眾僅佔 33.6%。這也造就了台灣在 108 年過重與肥胖率再創新高，達 47.97%。而心血管疾病與腦血管疾病蟬聯我國十大死因十數年，慢性病如高血壓，糖尿病，腎臟病並沒有因為醫療的進步而減少，反而健保支出不斷增加。同時間內政部統計民國 108 年國人平均壽命 80.9 歲，然而不健康餘命卻延長至 8.4 年，進步的醫療帶來的是延長的壽命，同時也增加了疾病纏身的時間。



美國運動醫學會與美國心臟協會聯合對身體活動主要建議

1. 所有 18～65 歲的健康成年人每周 6 天，每天至少需要 30 分鐘中等強度，或是每周三天，每天至少 20 分鐘高強度運動
2. 可以結合中等強度與高等強度的運動強度
3. 30 分鐘以上的中等運動強度的有氧運動可以分次進行，但每一次都需要大於 10 分鐘
4. 每個成年人每周至少 2 天進行維持或是增加肌力與肌耐力的運動
5. 由於身體活動和健康之間的劑量—反應關係，希望可以改善自己體適能。降低慢性疾病和失能的風險或預防不健康體重增加者，可因超過身體基本建議量而獲益

身體活動與運動強度

運動強度在運動訓練計劃裡扮演很重要的角色，而如何能夠得知是否自己在運動過程中達到運動的強度呢？可以參考下面的表格。

活 動	代謝當量 (MET)	運動自覺強度 (RPE)	費力程度
輕強度運動	< 3	8 ~ 10	
步行 2.7Km/hr	2.3		有氧運動，會流一點汗，但不太會改變呼吸頻率
步行 4Km/hr	2.9		
中等強度運動	3 ~ 6	11~13	
固定式腳踏車（功率 50 瓦）	3		活動過程中，呼吸頻率改變、喘，可以說出語言但無法唱歌
步行 4.8Km/hr	3.3		
步行 5.5Km/hr	3.6		
正常騎腳踏車速度（16Km/hr）	4.6		
固定式腳踏車（功率 100 瓦）	5.5		
高等強度	>6	14 ~ 20	
慢跑	7.0		很喘，無法唱歌，甚至說話也無法說出句子（一個一個字說）
高強度運動訓練（開合跳）	8.0		
跳繩	10		

隨著醫療進步與公衛政策之下，我國的平均壽命越來越長，然而卻也增加國人不健康時間。另外一方面時，體適能—身體適應環境的能力，越來越受到重視，藉由規律的運動訓練來增加身體活動，進一步增加體適能，除了預防疾病發生之外，有助於提升幸福感，消除壓力減少焦慮與憂鬱的出現。🏃



參考資料來源

- 1.ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription-LWW (2017)
2. 中華民國 108 年運動現況調查案結案報告書
3. Williams PT. Physical fitness and activity as separate heart disease risk factors: a meta-analysis. Med Sci Sports Exerc. 2001;33 (5):754-61.
4. Physical Activity Guidelines Advisory Committee. Physical Activity Guidelines Advisory Committee Report, 2008 [Internet]. Washington (DC): U.S. Department of Health and Human Services; 2008 [updated Sep 24]. 683 p. Available from:

健康Q&A

遠距健康諮詢中心
護理師 | 張庭臻

6 招密技

冬季乾癢 Out

民眾如有醫療保健問題

可利用健康諮詢專線

我們有專人為您服務

電話：04-7256652

一進入秋冬季節，天氣變冷，早晚溫度變化大，空氣也開始乾燥，使皮膚的油脂和水分泌不足而出現乾癢症狀，很多中老年人就開始感到皮膚搔癢，這是因為年齡的增長導致皮脂分泌及保水能力下降，造成乾燥瘙癢，加上老化的神經特別敏感，稍為有點乾燥，就覺得癢到不行，於是就開始起癢癢了。針對冬季惱人乾癢問題，提供 6 大密技讓你冬季不再撓癢癢！

正確洗澡方式

1. 水溫應控制在攝氏 38-42 度間，高溫熱水沖洗會讓皮膚油脂流失、加速水分蒸發導致皮膚更乾燥。
2. 不要長時間泡澡或頻繁泡溫泉，縮短洗澡時間避免皮膚水分蒸發越厲害。
3. 冬季氣溫較低，若沒有大量出汗可以不用天天洗澡，減少皮膚油質和水分的喪失。
4. 選擇溫和保濕的沐浴用品，避免使用過度清潔的配方。
5. 洗澡時不要用力搓洗皮膚，用力搓洗皮膚會讓皮膚表層受損，增加對皮膚的傷害。
6. 洗完澡不要用毛巾用力擦身體，用力擦身體會讓受損發炎中的皮膚更惡化，可以用大浴巾吸乾或拍乾皮膚表面水分。
7. 洗完澡後全身皮膚塗抹保濕乳液，補充水分和油脂。
8. 避免搔抓患部，可以用冰敷或輕拍患部的方式緩解搔癢。

衣服材質選擇

1. 不穿不透氣的材質，避免羊毛織品、羽絨、化學纖維、尼龍材質或是有鬆緊帶及緊身的衣物，這些材質的衣物粗糙過緊過硬，會直接刺激皮膚，造成皮膚受傷加重不適

症狀，緊身衣物若透氣性差，當身體流汗容易滋生細菌引發皮膚發炎或濕疹。

2. 不穿太厚重的衣服，多穿幾件輕薄的衣服，依溫度調節穿脫，避免太熱出汗對原來已經發炎的皮膚再惡化。
3. 新衣服洗過再穿，避免化學染料及甲醛刺激皮膚。
4. 換季從衣櫃中取出有樟腦丸氣味的衣物要清洗晾曬過，等氣味消散後再穿。
5. 洗衣服要用清水充分洗淨，避免洗衣精殘留刺激皮膚。

飲食調理

1. 補充皮膚所需的 4 大營養素

- **維生素 A**：能幫助平衡身體的油脂分泌、鎖住皮膚的水分，當人體缺乏維生素 A 時，皮膚會變得乾燥粗糙，甚至產生鱗屑，富含的食物如肝臟、鮭魚、鮪魚、雞蛋、牛奶、胡蘿蔔、南瓜、蕃茄、木瓜、牛奶、地瓜葉、菠菜、綠色花椰菜等深綠色蔬菜。
- **維生素 C**：能促進膠原蛋白製造，避免皮膚乾燥及皺紋的形成，強化皮膚自我防禦功能，舒緩發炎情況，富含的食物如紅棗、芭樂、石榴、奇異果、柑橘類、柳丁、檸檬、青椒、花椰菜、苦瓜、綠豆芽等。
- **維生素 E**：具有強大的抗氧化力，能增強皮膚的抵抗力，防止自由基對細胞產生的損傷，滋潤皮膚並延緩皮膚老化，富含的食物如杏仁、花椰菜、堅果、菠菜、酪梨、番茄、奇異果、芒果、植物油等。
- **Omega-3**：能強化皮膚抵擋外界環境對

皮膚的侵害，緩解皮膚不適的症狀，例如紅腫和敏感及減輕乾燥脫皮問題，富含的食物如核桃、酪梨、冬瓜、花椰菜、豆腐、亞麻籽、奇亞籽、芝麻籽、南瓜籽、向日葵籽、鮭魚、鯖魚等深海魚類。

2. 攝取潤燥滋陰食物

秋冬季節乾燥，從飲食調整，多攝取潤燥滋陰的食物，有助滋潤皮膚黏膜，如黑木耳、銀耳、山藥、秋葵、蓮藕、蓮子、百合、枸杞、大棗等黏稠有膠質的食物。

平時皮膚就容易乾燥瘙癢，口乾舌燥容易上火的族群，也要避免麻辣鍋、燒酒雞、薑母鴨、當歸雞、羊肉爐等等溫熱辛燥的食品。

皮膚瘙癢的成因，除了天氣變化外，也需注意是否吃到了容易導致過敏的食物，如鳳梨、芒果、海鮮等。那就來道潤燥滋陰銀耳百合蓮子湯，還能順便養顏美容（滿滿膠原蛋白）助安眠。

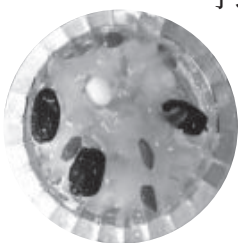
銀耳蓮子百合湯

食材：乾銀耳 10g、百合 10g、蓮子 20 顆、枸杞 1 小把、紅棗 10 顆、冰糖適量



做法：

1. 百合去蒂後，一瓣一瓣剝下洗淨。蓮子去芯洗淨浸泡 2 小時。紅棗洗淨，浸泡 10 分鐘，用刀劃開皮肉。銀耳洗淨去蒂浸泡到膨大柔軟即可，洗淨後再撕成小朵。
2. 將 1000ml 的水加入鍋中，放入銀耳、蓮子以大火煮沸後，轉至小火蓋上鍋蓋燉煮 1.5 小時，等銀耳與蓮子熟透，湯汁變濃稠後，放入百合、枸杞煮 15 分鐘。
3. 最後加入冰糖拌溶就行了。躁熱火氣旺的人冰冰涼涼的吃更美味喔！



3. 避免食用組織胺食物

組織胺是一種會引起身體過敏反應的化學物質，若食物中含有大量組織胺，就容易產生過敏反應，造成皮膚搔癢或蕁麻疹。富含組織胺的食物如發酵食品優格、優酪乳，醃漬食品如醃白菜、醃蘿蔔，咖啡因類食物包含咖啡、綠茶、巧克力，堅果類尤其是花生，帶殼海鮮如蝦子、九孔、牡蠣、螃蟹等，加工製品如罐頭、火腿、臘腸，水果如香蕉、鳳梨，以及榴槤，含有添加物、人工色素的甜食、零食，酒類。

做好皮膚保溼

除了洗完澡後全身皮膚塗抹保溼乳液外，其他時間也可以塗抹，加強皮膚保溼，乳液的選擇除了有保溼成份外，還可以：

1. 選擇無香料、無色素、無礦物油減少皮膚的刺激和含有舒緩乾癢成分的乳液。
2. 選擇質地不黏膩、滑順易塗抹、好吸收的乳液才不會增加皮膚的負擔。
3. 添加神經胺成分的乳液，神經胺可以強化肌膚屏障，形成一層天然的防水薄膜，鎖住角質層內的水分，也能讓肌膚更彈潤柔軟。
4. 添加維生素 B5（泛酸）的乳液，可以防止皮膚水分流失，並保持肌膚水分。
5. 添加乳木果油成分的乳液，乳木果油中的脂肪酸可以充分滋潤肌膚防止皮膚乾燥裂開。



市售乳液琳瑯滿目，若不知如何選擇？瓶身通常標示有極乾性、乾癢肌、易敏肌膚質適用，多半含有這些成分。

充足睡眠作息正常

經常熬夜、睡眠不足、壓力調適不佳也會誘發皮膚發癢，充足睡眠作息正常以及舒緩壓力也是很重要的。💡

實習有感

湯翊雯

關於醫病溝通



分享一個在南部醫院實習的小故事，是在醫院照顧到一位因企圖自殺而食用硫氰化合物導致中毒的青少年。

在那天上班，接到一位診斷為自殺的病人，一開始很是緊張，有點害怕去和他接觸，畢竟是企圖自殺過的人，不曉得他是怎麼想的、哪裡來的氰化物、有沒有想過這樣做的後果。

於是在理好思緒後，試著與一般病人相處一樣和個案相處，在早上給完藥後去病房嘗試著跟個案聊天，發現那時候已有一位實習醫師正和個案談話，於是我更有勇氣詢問能否參與他們的對話！幸好個案很是歡迎，聊了半會兒，個案像是有點放下戒心，願意透過我們的訪談告訴我們是從哪裡買到氰化物、為什麼會是選擇這樣的方法來自殺、為什麼會想要自殺，個案說：「因為我沒有了發洩的管道，又想過要試試吃氰化物，因為之前在我國中的時候發生過一些事情後，我變得很討厭我媽。」

次日醫師查房時，醫師首先先詢問個案目前的狀況，並非常明白的告訴個案，他這樣的行為是在浪費醫療資源，也枉費媽媽因單親而且辛苦的扶養他，甚至要求案母將個

案的 3C 產品扔掉；聽起來可能會覺得醫師怎麼會這樣跟病人說話，但醫師也沒有說錯啊！都是忠言逆耳啊，不過個案聽完這些話，明顯表現不开心；事後個案告訴我：「我很不喜歡早上的醫師說話，我想要換那個在急診室來看我的那位女醫師，她比較好而且看起來很酷，想聽聽她在急診室上班的分享。」

下午在空閒時間和實習醫師一起再去和個案聊天，這次我們從學校入手，問說：「是讀什麼的？」個案：「算是企業管理的科系。」我問：「那朋友呢？」個案：「在班上沒有朋友，我是在社團有些很好的學弟妹，有時候我會幫他們做簡報去參賽。」而後因為個案去浴室洗澡，案母告訴我們：「很謝謝你們可以來跟我兒子聊天，因為我也不太會去跟他講話，我就只能天天去工廠好好上班，供給他上學買他想要的東西。」我回：「媽媽，不會啦。但還是希望媽媽妳能試著去跟小孩聊聊，不然妳會不知道他真正想要的是什麼，小孩也會不知道妳在想什麼，試著聊聊看也許可以減緩妳們之前的疏離。」

隔天，上班交班完得知他在早晨坐救護車轉回嘉義某區域醫院的精神科治療。結束了這一次的經驗，深刻體會，良好的醫病關係首重於良性的溝通，查房的醫師雖然出發點是為病人好，但是表達口氣不佳，病人聽不進去，甚至表明希望更換另一位醫師照護，照護者若能與病人聯繫「心」的關係，便能成為彼此信任的基礎，在這樣的醫病關係之下，所有的治療與互動，才能順利推展。🏡

11月份患者迴響

醫病關係最溫馨的畫面就是，醫護人員視病猶親，患者家屬感受照顧對醫護人員表達謝意及敬意；謝謝您用不同的方式給予我們讚美，彰基全體員工將繼續落實耶穌基督博愛的精神，服務病患。讚美專線：04-7238595 轉 3920

被讚美者	六三病房：黃詩如	外科門診單位：黃鈞璿	麻酔部：陳昱光	八二病房：江鳳慈	復健門診護理單位：周宜錦
八三病房：陳美文	六三病房：葉芳潔	胸腔內科：蔡偉宏	麻酔技術部：李佩娟	八二病房：吳育豪	中醫門診單位：王景文
八三病房：鄭麗婷	五三病房：吳明輝	胸腔內科：洪淑清	麻酔技術部：康伊瑩	八二病房：周志中	門診治療單位：陳慧珠
兒童加護病房：陳詩勤	五三病房：吳惠如	一般外科：詹健彬	手術室：林志婷	急診重症醫學部：周志中	泌尿外科：張進寶
六三病房：許惠雯	五三病房：唐怡琳	七二病房：周鴻鐘	四一病房：楊佳偉	胸腔內科：詹博強	麻酔部：蔡聖恩
六三病房：陳牧部：成如慧	五三病房：張如琳	內科重症醫學部：毛翠傑	胃腸肝膽內科：楊佳偉	七三病房：周明慧	麻酔部：宋韻冰
六三病房：廖雅慧	五三病房：陳詩燕	內科重症醫學部：林楷煌	內視鏡室：蘇慧勤	兒童腎臟科：吳昶彥	麻酔技術部：洪萍斌
六三病房：鄭麗娟	五三病房：趙秀鳳	第二內科加護病房：陳長堂：陳穆寬	牙周病科：鄭展廷	國際醫療室 VIP 病房：第四康復病房：蔡羽熙	麻酔技術部：楊瑞妙
六三病房：鄭文綺	五三病房：廖久需	耳鼻喉頭頸部：洪雲聰	轉介服務中心：蘇慧勤	第四康復病房：廖健鈞	六三病房：李佩娟
婦產部：許瑞昌	五三病房：蘇雅琪	五二病房：謝惠雅	急診重症醫學部：陳冠至	護理品質小組：賴淑娟	手術室：謝瑞瑜
腎臟內科：范泰山	五三病房：謝佩真	五二病房：徐小筑	急診重症醫學部：陳冠至	急診重症醫學部：王士忠	六三病房：李佩娟
腎臟內科：吳家麟	五二病房：鄭友慈	五二病房：葉怡婷	運輸組：巫鴻振	內科門診單位：盧璽	六三病房：李佩娟
神經醫學部：吳瑞明	五二病房：鄭友慈	五二病房：何庭瑋	六三病房：陳育婷	內科門診單位：盧璽	六三病房：李佩娟
腦神經科門診單位：林瑞惠	五二病房：林貞君	五二病房：林貞君	環境衛生課：張萬偶	兒八病房：林以茹	六三病房：李佩娟
內科重症醫學部：林格煌	血液腫瘤科：賴冠銘	血液腫瘤科：賴冠銘	六三病房：黃玄遠	兒八病房：陳秋雪	六三病房：李佩娟
復健門診護理單位：鮑國芳	七二病房：陳瑞輝	七二病房：陳瑞輝	麻酔部：葉良財	兒八病房：廖曉庭	六三病房：李佩娟
內科門診單位：洪淑瑛	耳鼻喉頭頸部：劉玉蓮	耳鼻喉頭頸部：劉玉蓮	麻酔部：李廣政	八三病房：陳文美	六三病房：李佩娟
八二病房：陳玉華	五三病房：張怡玲	五三病房：張怡玲	麻酔技術部：吳雅慧	兒十二病房：施沛伶	六三病房：李佩娟
八二病房：高慧	內分泌新陳代謝科：蘇弘立	內分泌新陳代謝科：蘇弘立	麻酔技術部：吳雅慧	兒十二病房：施沛伶	六三病房：李佩娟
八二病房：謝依芸	急診重症醫學部	急診重症醫學部	麻酔技術部：林玉燕	皮膚科：許修誠	六三病房：李佩娟
八二病房：余佩玲	一般外科：陳奕利	一般外科：陳奕利	麻酔技術部：陳清妙	皮膚科：陳清妙	六三病房：李佩娟
八二病房：劉鈴月	感染科：李育霖	感染科：李育霖	術前麻酔評估門診單位：曾雅芳	一般外科：陳奕利	六三病房：李佩娟
復健物理治療組：林佩玲	兒十二病房	兒十二病房	恢復室：陳惠雯	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
復健物理治療組：陳柏宏	外科部：張麗霞	外科部：張麗霞	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
復健物理治療組	麻酔部：曹紹倫	麻酔部：曹紹倫	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
外包醫術：吳凱杰及陳志豪	麻酔技術部：吳佳霖	麻酔技術部：吳佳霖	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
物流中心：李廷菁	麻酔技術部：陳麗雲	麻酔技術部：陳麗雲	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
健康檢查中心：施秀玲	麻酔技術部：林香琪	麻酔技術部：林香琪	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
健康檢查中心：高美如	七二病房：黃韻伊	七二病房：黃韻伊	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
健康檢查中心：黃翠微	門診收費組：楊淑芬	門診收費組：楊淑芬	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
七三病房：田彩英	第三康復病房：蕭淑云	第三康復病房：蕭淑云	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
七三病房：賴佳岑	第三康復病房：林芸安	第三康復病房：林芸安	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
家庭醫學部：劉翠珍	第三康復病房：梁寶滿	第三康復病房：梁寶滿	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
一般外科：林國華	第二康復病房：侯家新	第二康復病房：侯家新	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
門診收費組：顏旭亨	八三病房：李宜臻	八三病房：李宜臻	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
術前麻酔評估門診單位：曾雅芳	八三病房：鄭麗娟	八三病房：鄭麗娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
內視鏡室：陳振書	八三病房：黃昭皓	八三病房：黃昭皓	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
神經醫學部：張振書	八三病房：楊雅惠	八三病房：楊雅惠	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
六三病房：楊立樹	泌尿外科：陳柏華	泌尿外科：陳柏華	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟
六三病房：張育菱	外科門診單位：廖春治	外科門診單位：廖春治	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟	六三病房：李佩娟

恭賀!

彰基榮譽榜

體系營運中心 / 提供

- 本院參與財團法人人生技醫藥科技政策研究中心「第17屆國家新創獎」競賽，經評審團審查評定共以下5項評鑑具備新創價值，予評定獲獎，於「國家新創獎頒獎典禮暨 Demo Day」進行受獎，參賽項目及團隊如下：
 - (1) 創新育成中心-護理部以「智能點滴管精靈」榮獲【臨床新創獎】。
 - (2) 跌創防治中心以「行動式智慧離床警器」榮獲【臨床新創獎】。
 - (3) 創新育成中心以「智能洗手檢測精靈」榮獲【新創精進獎】。
 - (4) 藥學部以智慧取藥指引系統（智慧型亮燈劑劑台）、（護理精靈小藥櫃）榮獲【新創精進獎】。
- 本院及體系醫院參與彰化縣衛生局109年度「失智照護服務計畫實施品質查核輔導計畫」，榮獲以下殊榮：
 - (1) 彰基總院失智共同照護中心榮獲【優等】。
 - (2) 員基醫院失智共同照護中心榮獲【優等】。
 - (3) 失智社區服務據點：總院得憶園榮獲【甲等】、員基憶學苑榮獲【優等】、萬豐教會榮獲【甲等】、鹿港教會榮獲【合格】。
- 本院與體系醫院參與國健署「109年提升腎臟健康促進機構照護品質計畫」，榮獲多項殊榮：
 - (1) 本院榮獲「醫學中心組」【特優獎】。
 - (2) 鹿基醫院榮獲「地區醫院組」【特優獎】。
- 本院與體系醫院參與財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會「109年病人安全週優良響應機構」榮獲多項殊榮：
 - (1) 彰基總院及萬基醫院榮獲【創意獎（機構組）】。
 - (2) 員基與鹿基醫院榮獲【動員獎】。
- 本院暨體系七家院所「健保醫療資訊雲端查詢系統此次下載作業」通過【ISO 27001 認證】且彰基總院為中區業務組指定【標準醫院】。
- 本院參加經濟部能源局106年度計畫「集團企業空調系統自願性節電」，其計算民國106-108年節電量，共計節省342萬度電，經濟部能源局頒發【自願性節能績效卓越獎】。
- 本院與體系醫院參與彰化縣政府辦理109年彰化縣內空氣品質自主管理評鑑績優場所，榮獲以下殊榮：
 - (1) 本院榮獲公告場所組【第五名】。
 - (2) 員基醫院榮獲非公公告場所組【第四名】。
- 本院內設分設新陳代謝科參加社團法人中華民國糖尿病病衛教學會2020年「保腎護心節初健康」試辦計畫競賽，榮獲【第三名】。
- 本院高防護/TB 負壓實驗室參與全國認證基金會 (IAF)109年「實驗室生物風險管理系統導入作業」，特頒【楷模獎】。
- 本院切膚之愛基金會第9度榮獲勞動部「人才發展品質管理系統 (TTQS)」【金牌】。
- 本院陳明醫療長當選「台灣周產期醫學會」第十七屆【常務理事】。
- 本院麻酔部謝宜哲主任當選「台灣麻酔醫學會」第三十一屆【理事】。
- 本院志工隊受彰化縣衛生局肯定，榮獲以下殊榮：
 - (1) 志工隊榮獲【109年衛生保健績優志工團隊獎】。
 - (2) 李香蘭、林惠慈、林六進、黃寶琪、洪春林、洪水松、薛慧生、莊江文、黃毓成、林景鋼志工表現績優，榮獲【服務楷模獎】。
- 謝志佳、陳榮泰志工宣導毒品勸戒表現優良，榮獲【紫荊花天使獎】。
- 李婷婷志工師領導志工隊表現卓越，榮獲【榮耀獎】。
- 鹿基醫院參與國健署「戒菸服務品質改善措施一醫事機構戒菸服務補助計畫」108年績優醫事機構【治療服務王】。
- 鹿基醫院榮譽院長暨總院精神醫學部主任邱南英醫師當選「社團法人台灣戒癮學會」第五屆【常務理事】。
- 雲基醫院參與雲林縣衛生局「108-109年建構社區整合性健康照顧網路計劃」，獲頒【感謝狀】。
- 雲基醫院眼科陳延誌醫師投稿研究論文被國外期刊接收刊登，詳情如下：
 - (1) 「J Formos Med Assoc」接受刊登，論文題目：「Acute visual loss caused by transient choroid ischemia and subretinal hyperreflective material after photodynamic therapy」。
 - (2) 「British Journal of Ophthalmology」接受刊登，論文題目：「Three-year follow-up of choroidal neovascularisation in eyes of chronic central serous chorioretinopathy」。
- 南基醫院榮獲109年度「南投縣醫事機構癌症篩檢及轉介執行」【績優獎勵-乳癌陽性個案追蹤】。
- 南基醫院營養組周孟賢營養師參加衛生福利部國民健康署「109年冬令乳製品食讚徵件競賽」，榮獲個人組【貳獎】。
- 南基醫院富隆藥師、林素美藥師「108年度執行藥品不良反應通報」，獲頒衛生福利部食品藥物管理署來表揚函，各給予每人【書面嘉獎貳次】。

彰基總院

彰基醫療體系消息



1 2020-12-28 彰基八期磐石大樓啟用感恩禮拜。



2 2020-12-19 台灣急診醫學會冬季學術討論會。



3 2020-12-24 聖誕讚美禮拜一「普天快樂唱歌」。



4 2020-12-24 放射腫瘤部第二治療室新直線加速器感恩禮拜。



5 2020-12-5 心心相惜病友會。



6 2020-12-7 2020年SNQ特色醫療組實地審查。



7 2020-12-15 社區健康促進組前進社區報佳音。

1

月份 彰基長期照顧中心社區健康促進組

活動消息

日期	時間	內 容	主 講 人	地 點
準父母教室（請學員全程配戴口罩） 報名電話：04-7256652（服務時間：週一至週五上午 8:00-12:00、下午 14:00-17:00）				
110.01.09	14:00-16:00	做好準備面對生產～迎接生命的喜悅	內外科衛教室 劉瑩娟 護理師	本院教學研究大樓 11 樓魏克思講堂
110.01.16	14:00-16:00	1. 第一次哺乳就上手 2. 分組討論與哺乳媽媽心情分享	1. 華仁愛產後護理之家 吳儼涵 護理師 2. 母嬰親善團隊	向上大樓一樓 S011 教室
衛生教育講座				
110.01.13	10:00-11:00	我的善終我做主 - 談預立醫療自主	安寧緩和療護科 許正眉 個案管理師	長樂社區 (彰化市和平路 173 號)
110.01.19	10:00-11:00	無法度出門看醫生 - 居家醫療幫助您！	居家照護組 粘玉婷 居家護理師	永芳社區 (彰化市永芳路 468 號)
110.01.21	09:20-10:20	我的善終我做主 - 談預立醫療自主	安寧緩和療護科 許正眉 個案管理師	馬興社區 (秀水鄉馬興村鎮南巷 20 號)
110.01.22	10:00-11:00	抽菸檳榔的高危險警訊	菸害防制小組 魏巧茹 個案管理師	大同社區 (彰化市中華路 57 號)
110.01.27	09:00-10:00	我的善終我做主 - 談預立醫療自主	安寧緩和療護科 許正眉 個案管理師	源埤社區 (和美鎮南安路 105 號)
110.01.29	09:30-10:30	我的善終我做主 - 談預立醫療自主	安寧緩和療護科 許正眉 個案管理師	南佃社區 (和美鎮嘉佃路 157 號)
健檢				
110.01.29	14:00-17:00	花壇衛生所子宮抹片篩檢	社區健康促進組	花壇衛生所 (花壇鄉中正路 11 號)
社區健康營造中心 (彰化市旭光路 175 號 1 樓) 報名電話：04-7256652(服務時間：週一至週五上午 8:00-12:00、下午 14:00-17:00)				
110.01.13	09:30-10:30	勝過老年憂鬱的秘訣	精神醫學部 黃冠豪 臨床心理師	向上大樓一樓 S011 教室
每星期二、四 09:00-09:30		中醫保健國民運動～八段錦 (遇醫院公休日、颱風及下雨天即暫停)	社區健康促進組團隊	本院向上大樓一樓廣場
【再出發 - 癌症病友服務中心】於第一醫療大樓【二樓門診區 53 診】為您服務				
您需要獲得罹癌後相關協助的資訊，卻不知從何處獲得？您有想要與同樣罹癌的病友談談，卻不知道可以找誰的困擾嗎？本院二樓門診區 53 診【再出發 - 癌症病友服務中心】，提供治療照護諮詢、營養諮詢、社會福利諮詢、罹癌後的情緒或心理輔導、病友支持團體、康復用品及醫療輔具諮詢等，只要您需要，我們將竭誠為您服務！ 服務時間：星期一到星期五 (08:30-12:00，13:30-17:00)，星期六 (08:30-12:00) 洽詢電話：04-7238595，分機 3253				
免費健康諮詢專線 (04-7256652)				
您有疾病照護的問題嗎？您有健康照護的問題嗎？您有嬰幼兒照顧問題嗎？不要客氣拿起電話撥打本院健康諮詢專線 04-7256652，我們有專業的護理師提供您健康諮詢喔！ 服務時間：週一～週五 / 上午 8:00-12:00 下午 13:30-17:30；週六 / 8:00-12:00。醫院公休日暫停服務。				

掃描條碼加入『社區營造中心』LINE 官網，可獲得『社區營造中心』各項活動消息



11月

彰基醫療體系

徵信錄

【愛】，永遠不嫌多，【愛】，更要付諸行動，關懷更要慷慨地表現出來盼望您也能加入愛的行列，共同關心需要被關懷的人。
我們的劃撥帳號：02154483 戶名：彰化基督教醫院社工部

貧病醫療基金			兒童癌症基金			孤苦殘病基金			安寧療護照顧基金		
吳秀碧	200	賴柏序	100	陳志民	500	劉佩琪	100	許婷涵	100	陳清發	1000
鄭銘洲	200	賴淑玲	100	江澄	100	蔡如喬	100	魏林芹	100	實物捐贈	
陳湘寶	1000	賴朝加	100	黃王秋花	100	十方菩薩	100	林其謀	600	游雅黎	
陳湘鵠	2000	薛秉峰	500	黃建樺	100	王竹汝	200	林桓群	600	拐杖 1 個	
湯宛玲	2500	謝秀媚	500	黃清輝	100	王淑惠	200	徐唯羅	2100	白林岡市	
王盧軟	2000	謝鈴珠	100	黃錦媚	100	李正修	100	安寧療護照顧基金			輪椅 1 台
李妍臻	2000	羅慧專	500	黃錦慧	100	李德純	500	黃大俊	1000	彰基院訊雜誌	
李佳樺	100	蘇陳寶珠	100	黃錦燕	100	杜靜慧	150	黃張彩玉	500	大眾傳播基金	
李均儀	100	鄭銘洲	100	蕭以昕	100	林小媚	500	黃淑宜	100	詹淑惠	
李品儀	100	林秀菊	300	蕭可昕	100	林伶峰	400	王碧雲	1000	歐聰亮	
李有毅	100	林芊柔	150	蕭富升	100	林怡瑜	250	林芷瑩	200	切膚之愛基金	
李家輝	2000	林幸慧	100	蕭峻耀	100	林芷瑩	200	林慧珠	2000	楊銘正	
李煜婕	2000	林怡瑜	500	蕭錦	100	林素蘭	100	洪東隆	400	郭金玉	
卓巧玲	2000	林芷瑩	200	施議彰	300	洪鳳嬌	100	張淑真	500	有志	
卓佑埕	2000	林芸安	300	蕭翰傑	1000	張璋庭	100	陳黃清	200	開曼英利工業	
卓谷峰	2000	林淑華	300	江季蓉	300	胡依西	500	陳麗雲	100	(股)公司 60000	
卓馬形	2000	林淑華	300	何玟玟	楊國興	郭同旭	100	黃進地	600	陳澄鈺	
卓虹均	2000	林畢華	100	楊尚龍	楊森友	陳坤得	200	劉佩琪	100	有志	
林士翔	100	邱丕安	100	吳美鳳	1000	陳淑媛	200	劉黃奇嫌	600	陳建凱、陳彥琳	
林子淵	100	邱炳芳	2000	李芳綺	300	楊麗蓉	300	賴世燃	2000	陳雅琴	
林味珍	盧富南	邱琿琿	500	張君王	100	楊麗麟	100	惠德宮	500	楊世銘、陳玉紫	
盧冠璋	1000	施穎蓉	100	張雅芬	100	蔣淑玲	200	蕭雅芳	300	1000	
林紋慧	600	唐介豪	100	張實賢	100	劉佩琪	100	精神病患基金			有志(咱)厝病
邱詩勻	2000	翁佳裕	100	張劉	100	劉德木	100	吳妮素	100	友中心)	
紀虹好	100	高千瑋	100	張禮安	100	陳佳芬	100	糖尿病基金			洪明玉
張福永	5000	張宜驊	100	張禮帆	100	蔡青峰	200	上帝祝福你	300	錢翠梅	
郭俊隆	200	張淑芬	500	洪鳳嬌	100	魏至永	100	乳房腫瘤關懷基金			定雅愛
陳紀堯	2000	張饒秀玲	200	翁佑旦、翁珮瑜	100	魏妙珊	100	陳麗雲	200	1000	
游治吉	2000	梁永海	150	高千瑋	100	魏炳華	100	乳癌研究基金			李雅桂
葉麗香	100	廖雅慧	70	張映紅	2000	魏林芹	100	王采蘭	100	楊林玉華	
鄭銘洲	100	鄭銘洲	100	郭同緯	100	羅慧專	300	王俊喻	100	黃美茹	
謝清洲	500	郭弘輝	100	郭鳳峰	200	李子卿、李華真	500	王麗紋	100	何素玲	
魏佑吉	500	郭如芳	100	郭芷媛	100	彭燕教	600	洪湘芸	100	劉素幸	
張黃錦彩	5000	郭珍菱	200	陳俊吉	250	張嘉育、江宏元	100	罕病關懷基金			許淑惠
陳建番	500	陳佩君	300	王德紋	100	曾秉泓	3000	林伶峰	300	阮碧豔	
何安妍	100	陳俊吉	500	吳明杰	1000	李秀雲	100	教會關懷基金			陳聖榮
何凡瑩	100	陳美玉	100	陳曉芳	5000	林怡瑜	1000	無名氏	1000	丘招光	
何柏逸	100	陳美玉	100	陳曉芳	5000	黃道榮	100	長照暨失智創			張莉琴
何家逸	100	陳美玉	15000	游詠淳	100	郭鳳峰	200	新服務基金			有志
何睿棠	100	陳珠琪	100	黃千倩	100	郭鳳峰	200	蔡紋佳	2000	有志	
何遠隆	100	陳惠芳	250	楊淑凌	500	黃道榮	100	醫學教育研究基金			呂育靜
何謝秀利	100	陳碧厚	500	溫玉松	500	楊美玲	200	吳宜珍	100	王素玲	
蘇育勤	100	陳曉雯	100	詹振添	500	薛秉峰	200	周燕鈴	100	侯麗美	
王天保	600	陳謙安	500	劉佩琪	100	葉思慈	200	周文玲	100	鄭紀甄	
王麗玲	500	曾素玲	250	劉婉瑜	100	詹振添	500	周燕鈴	100	有志	
朱淑霞	500	游欣亭	600	陳慧仁	1000	劉敏玉	100	黃碧滿	100	許為涵	
朱登鴻	500	游丙瑩	100	劉敏玉	1000	劉敏慈	100	黃錦燕	100	有志	
余林彩鳳	500	黃朝安	200	劉敏玉	1000	謝聰哲	2500	蕭信昌	500	有志	
余俊賢	500	黃雅玲	300	鄭陸清	3000	鄭森祿	600	基層保腎社會			李奇鴻
余炳宜	500	黃雯琳	1000	鄭雅娥	600	急難救助基金		服務基金			陳先生
李文惠	500	黃靜珊	100	蕭澤惠	300	蔡榮華	10000	盛融有限公司	120000	有志	
姚宜吟	500	黃麗玲	500	顏世傑	500	胡文宏、鄭玉紅		移植醫學暨臨床			有富室內裝修
陳張春咱	500	葉坤土	2000	鄭銘洲	100	胡依西、胡輕岳	500	外科研究基金			企業有限公司
陳榮榮	500	葉坤土	100	盧星澄	2000	曹晴雅	200	梁陳玉珍	100	徐添榮	
善心人士	200	鄧麗雅	100	賴韻如	200	林阿習	500	陳佳芬	100	5000	
善心人士	500	趙雪麗	100	謝鈴珠	100	王宇濤	100	鄭靜娜	300	彰基主日禮拜基金	
曾淑麗	500	劉佩琪	100	李芷誼	2500	王錦意	1000	珍素寶	200	有志	
楊麗娟	3000	劉俊男	100	洪秀	1000	李芳綺	100	曹晴雅	200	總會短期勸募基金	
葉玉信	500	劉曉雯	1600	張宏韻	100	林阿習	500	病友團體關懷基金			林麗絲
葉素貞	500	蔡佩芳	200	張敏鳳	400	王宇濤	100	唐介豪	100	侯俊成	
葉雪麗	500	蔡庭○	100	張嘉育、江宏元	100	陳美珠	2000	洪富一	1000	3000	
蔡林麗珠	500	蔡陳對	100	曹睿書	800	陳麗雲	100	張正權	10000	施雨良	
賴麗珠	500	蔡睿恩	200	曹恒瑀	800	劉瑩瑩	500	張淑真	2000	有志	
謝光雄	500	盧品佑	100	曹恒瑀	800	賴富美	200	陳映秋	200	張培榮	
方瑞如	200	盧建中	100	魏宗崙	1000	張宜驊	500	陳清發	1000	陳慧玲	
王天賜	100	盧星澄	100	吳佩萱	100	陳玉玲	200	黃錦燕	200	偕志語	
王素娥	500	盧蜜	500	陳伯英	2000	劉佩琪	100	楊美雀	300	顧鴻洲	
王惠雯	300	蕭伊婷	1500	無名氏	500	曾素玲	250	溫玉松	1000	顧莊淑貞	
江季蓉	200	蕭惠祝	100	黃莉華	800	黃慧真	200	劉森永	1000	有志	
						葉瓊雯	250	兒童貧病醫療基金			郭璧瑄

神奇假髮有限 公司 53000	許陳秀云 1000	財團法人基督 教客西馬尼會	林倅如 1000	楊曼軒 300	李貴玲 300	劉美雲 300	司徒麗萍 1000
梁怡鈞 200	許旭程 1000	葉倩菁 1000	周秋燕 200	郭金玉 3000	施宇哲 300	張睿岑 2000	黃達榮 100
蔡許英 1000	李秀媛 1000	陳瓊姿 1000	葉倩菁 1000	張麗莉 20000	施宏學 300	李吉元 200	黃徐梅 100
洪謙嬌 7000	莊文英 1000	張麗玲 200	陳美珠 2000	陳慧玲 200	蔡麗馨 300	李吉豐 200	張碧娥 100
汪師旭 200	李智耀 500	廖素英 1000	林麗絲 500	蔡倅宜 1000	施宜君 2000	高士鈴 200	黃郁雯 100
有志 200	張勤斌 5000	許玉萍 1000	劉芳好 500	許玉萍 1000	李慧柔 1000	吳玉秀 200	白淑惠 300
鄧清嘉 1000	陳程坤 1000	張淑真 1000	黃朝鎮 300	張淑真 1000	賴健文 1000	蕭文裕 2000	簡世珍 250
孟德睿 1000	白坤玉 500	賴承訓 100	黃云恩 300	洪小雯 300	林玲華 1000	周怡岑 500	嘉祐紹業股份 公司 5000
江嘉琳 1000	有志 2000	賴皓宸 100	吳念築 500	Rays 1000	許秋玲 200	顏崇翰 600	邱美玲 3000
無極玉慈宮 3000	邱淑菱 200	朱瑞瑜 100	何碧英 200	楊蔡素貞 500	張惠琴 200	陳淑齡 600	陳建凱、陳彥琳
有志 62560	匠心手工皮雕坊 2000	李淑琴 6000	陳伶如 500	詹翠芬 500	蔡智如 1000	劉恩齊 600	陳雅琴 300
有志 73600	謝鈴珠 100	劉維道 100	賴皓宸 100	林佩琪 500	王鵬程 1000	黃哲錦 500	有志 240
有志 1980	謝哲彰 100	張如青 500	朱瑞瑜 100	詹坤誠 700	廖俐鈴 200	邱足滿 1000	許牧恩 600
有志 281	謝郁珠 100	楊淑芳 300	李淑琴 6000	鄭宜欣 200	陳君瑋 100	劉可晨 200	藍新科技股份有限公司 1
有志 600	謝郁珊 100	楊嘉慧 200	劉維道 100	施朝輝 300	廖文君 300	劉育誠 500	

二林 醫院

感謝諸位社會善心人士於二林基督教醫院關懷貧病與急難者事工之捐助與支持使得這愛的種子能在二林沿海偏遠地區成長茁壯！更是成為許多人的祝福。

期待有您繼續支持並加入我們愛鄉土的行列。我們的劃撥帳號【戶名：彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院】請在劃撥單背面勾選或註明捐款項目。再次謝謝您！願上帝的平安時刻與您同行。

貧病施療基金	洪峻越 100	無名氏 1100	董麗玲 100	陳宏昇 300	柳雅萍 2000	謝進福 100
黃淑惠 300	陳素貞 100	許村郎 100	詹賜武 1000	陳淑婷 100	張美子 2000	謝廖蕊 100
吳長隆 200	林麗鳳 100	鍾育緯 300	楊鈞博 200	王月美 100	詹賜武 1000	謝哲彰 100
莊素雀 100	陳淑娟 100	洪瑞遠 200	蕭媛月 200	林恒如 10000	洪碧遠 200	謝哲瑞 100
蔡宗華 100	林幸福 林江度妹 300	陳子敬、陳子佳 1000	王月美 100	陳麗雲 500	邱永麟 100	林淑汝 100
劉上永 100	林喧庭 300	陳閔祥、林美羽 1000	李莉芳 100	黃惠香 500	王月美 100	謝湧智 100
康美玉 100	林畢喬 100	洪明宏、蘇惠雅 1200	蔡伶韻 200	張薰瑜、張心豪 2000	郭乃綺、郭俊妤 300	謝芷軒 100
陳世熙、陳決銓 1000	柳建忠 1000	洪佳琳、洪啟婷 800	謝緯紀念基金 3000	黃惠卿 100	郭佳穎 300	許喻涵 100
陳功廷、陳儒堂 500	詹賜武 1000	洪彩玲、詹亞璇 400	賴俊宏 300	詹賜武 1000	詹志良 300	謝郁珊 100
陳華章 100	李貴專 100	詹舒涵、詹芷穎 500	黃淑惠 300	黃韻輝 100	楊娟 100	謝郁珠 100
詹淑惠 100	楊希 200	洪碧紅、陳麗琪 500	洪清發 500	洪小淑 100	張士凱 100	腎臟基金
詹秀娥 200	王芷柔 300	劉張錢、劉華大 500	林畢喬 100	陳觀耀 1200	張子涵 100	廖純玉 100
陳閔湘 100	許怡佩 200	林鈞育、林天鴻 500	黃金和 500	許陳慎 2000	張欽朝 100	林畢喬 100
陳衍傑 100	蕭媛月 200	劉志忠 200	楊祖勳 1000	陳觀耀 1200	張祐銓 100	王月美 100
陳衍喬 100	黃建志、王鶴惠 200	黃郁西 300	洪淑美 1200	王淑惠 50	張惠閔 300	李育珍、康敏洲 300
劉紘宇 100	柯麗如 200	蔣寶華 200	洪哲耀 20000	吳富裕 50	劉東明、周惠娟 1000	安寧基金
劉庭好 100	王月美 100	張詩欣 5000	吳富裕 50	呂心如 200	林淑汝 100	賴明篇 200
夏汝鎰 100	陳怡君 500	蔣佑芹 200	王淑惠 50	呂芬洋 200	謝哲彰 100	詹敦祺、詹凌閔 200
夏汝君 100	吳秀卿 100	鍾子翔 200	陳閔湘 100	張櫻嚶 200	謝廖蕊 100	董麗玲 100
林士傑 300	黃惠卿 100	陳愛莉 1000	陳衍傑 100	陳建雄 100	謝進福 100	林畢喬 100
張淑媛 200	蔡佩玲 100	陳麗雲 1000	陳衍喬 100	陳貴雅 100	謝鈴珠 100	詹賜武 1000
盧素月 500	陳麗雲 100	黃惠香 500	張櫻嚶 200	王麗美 200	謝湧智 100	楊建龍 200
楊惠娜、楊惠舒 500	吳怡萱 200	留思賢 6490	林振慶 100	林景陽 100	謝芷軒 100	陳怡君 500
林峻宇、林琪穎 500	魏宏峻 200	徐伯剛、徐靖剛 1200	林紹雲、高卉棠 300	許喻涵 100	許喻涵 100	許淑娟 200
莊京真 500	蔡伶韻 200	王淑惠 50	郭津采 300	洪秀○ 100	謝哲瑞 100	康欣潼、康鈞皓 300
張櫻嚶 200	楊淑滿 500	貧困患者生活基金	林畢喬 100	洪秀蘭 200	謝郁珊 100	郭峻隆 200
楊祖儀 1000	吳富裕 50	盧素月 200	詹賜武 1000	謝碧 100	謝郁珊 100	醫療教育研究服務
黃淑瑞 300	廖純玉 500	張櫻嚶 200	蔡淑珍 100	洪軒豐 200	吳東霖 1000	王淑惠 50
洪永豐 100	楊勝惠 200				謝鈴珠 100	吳富裕 50

鹿基醫院

鹿基醫院持續接受社會人士捐款，來幫助困苦中的人，您的小小捐款，可以改變別人的一生
鹿基愛心基金劃撥帳號「22759321」，戶名「彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院」

長青仁愛基金	陳政瑜 500	梁源宏 1000	王淑娟 100	張銘哲 100	黃雅陵 300	施俞岑 100
區永芳 200	吳淑芬 6000	粘沛琳 300	王淑華 100	黃耀方、黃蔡麗雲 200	陳棟榮 1000	洪阿霞 100
黃淑玲 10000	區永芳 200	呂銘富 100	王庭緯 100	吳宇豐 100	良善 2000	謝幸靜 300
施傑勝 100	鹿基愛心基金	林佩瑩 100	蔡坤霖 100	吳元駿 100	善心人士 100000	蔡孟光 100
施然煌 100	十方菩薩 100	郭雅玲 300	郭家吟 200	吳家慶 100	洪居財、張玲玲 100	郭宇傑 200
許瑞玲 100	郭峻隆 200	沈佳莉 500	林素仰 500	洪振英、洪晟博 100	洪振英、洪晟博 100	林素仰 500
施俞岑 100	宋明唐 2000	洪阿霞 100	施懿珊 100	王博藝 300	洪江金鶴 500	林幼莉 1000
洪阿霞 100	許秀月 100	施然煌 100	施懿珊 300	詹慧玲 2000	鹿基彰化 21 世紀基金	王基駿、王琬西 300
王深淮、姚德蘭 200	直大製線工業有限 公司 3000	施俞岑 100	蔡佩卿 100	陳雅婷 2000	沈佳莉 500	王芊柔 300
施順德 100	十方菩薩 100	施傑勝 100	林惠娟 100	陳崑明 1000	施平厚 100	施奕柔 100
李蓮珠 1500	李佳順 100	許瑞玲 100	黃麗紅 300	服務台拾獲 810	施然煌 100	施宇涵 100
林健源 1500	施理暉、施婉婷 300	簡靈穎 600	柯易宏、游慧君 100	施明華 500	施順德 100	林佩瑩 100
善心人士 500	陳冠月 600	曾盛財 100	柯品丞、柯勝順 400	黃麒芸 500	許瑞玲 100	施傑勝 100
葉玉梅 500						



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院



手術前



手術後



上下顎

嚴重咬合異常、臉部歪斜進食受影響？

彰基**醫療3D科技輔助** **正顎手術**解決您的問題

本院3D科技輔助正顎手術特色：

- 3D正顎手術模擬，術前預覽臉形改變趨勢
- 3D列印手術導引板，提高手術精準度
- 術後無須綁牙，可馬上打開嘴巴
- 住院天數2-3天
- 臉部不留疤
- 一週可消腫7成
- 兩週可正常上班上課



彰基正顎手術小管家

嚴重戾斗、暴牙、小下巴和顏面歪斜者

如需了解相關訊息，請至口腔顎面外科
蘇竣揚醫師門診諮詢（或撥04-7238595
轉分機4265）



彰化基督教醫院 125週年

深根建造 謙卑服事

彰基125用愛勤走好幸福

元旦健走活動

彰基125寶寶

每月125幸運寶寶大募集
125寶寶回娘家

鐵馬情 傳承愛

蘭大弼醫師逝世九週年紀念義賣會

蘭氏父子紀念音樂會

台中國家歌劇院音契合唱管弦樂團演出

醫護國際研討會

基督教全人關懷學術研討會

醫療科技與病人安全國際研討會

見證彰基125年醫療宣教史

幸福彰基—
員工身心靈健康促進活動

125週年院慶感恩禮拜暨點燈儀式

宣教師對Formosa這塊土地的愛～跨界別出新穎音樂會



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院

全年度系列活動
風華125精彩可期