

穴位埋線

穴位埋線是指透過特殊針具將可分解之羊腸線置入穴道處及脂肪層，羊腸線會停留在體內一段時間，在穴道內持續發揮刺激穴道的作用，來達到調整內分泌系統，改善氣血循環、利水消腫，並增加身體的新陳代謝率。埋在脂肪層的線則可促進脂肪燃燒，雕塑曲線，為局部性的作用。

穴位埋線之後，無須再取出羊腸線，羊腸線將軟化、分解吸收，其作用時間約為 7-15 天，建議可每

1-2 星期作一次埋線。

穴位埋線前準備

- 1.每次應診前，請將身體清洗乾淨，便於診斷治療。
- 2.病患宜穿寬鬆衣服，女性穿兩節式套裝較為方便，請不要穿襪襪，若埋線處位於大腿，請穿著輕便短褲。
- 3.凡過餓、過飽、飯後困倦時，皆不宜針刺穴位埋線。
- 4.穴位埋線時，身體放鬆，請勿搖動翻身，以免疼痛。

穴位埋線注意事項

- 1.穴位埋線時，如有皮下出血或瘀青腫脹等現象，須以無菌棉棒在穴位加壓 3-5 分鐘，勿揉出血部位。
- 2.穴位埋線處無出血後約 2 小時，再將 ok 繃取下。
- 3.埋線處瘀血腫痛，代表皮下微血管出血，24 小時內可以冰敷以止血消腫；24 小時後可熱敷以散瘀血。瘀血約於 2 週內消失，不會留下疤痕。

4.穴位埋線完畢後，應在候診處休息 5-10 分鐘，確認身體無不適反應，方可離開醫院。

5.傷口保持乾燥，穴位埋線處 8 小時不宜泡澡，避免局部感染與發炎，一周內避免游泳。

6.穴位埋線可能會出現疼痛、局部硬塊、紅腫、瘀青、過敏、感覺異常或感染等風險。

7.若埋線後局部出現紅、腫、熱、痛 或硬結腫大者，請儘速與醫師聯繫。

穴位埋線按摩

- 1.埋線後局部出現痠、麻、脹、痛的感覺是正常的。是刺激穴位後針感得氣的反應，一般持續時間 2-7 天左右即會消失。
- 2.於埋線處拍打、按摩，更能增強療效，達到快速塑身的效果。

穴位埋線不適宜之患者

- 1.免疫系統疾病或過於虛弱者
- 2.嚴重的糖尿病，傷口不易癒合者
- 3.心臟病患者
- 4.蟹足腫體質
- 5.懷孕

耳穴按摩



饑點:

位於耳垂上方、耳屏前面中點，具有刺激內分泌、減少飢餓感、抑制食慾的作用。

渴點:

位於饑點略上方，可降低口渴的
感覺，控制飲水量和食慾。

內分泌點:

位於耳輪內側下方，可調整內分
泌、提升新陳代謝、促進腸胃蠕
動

方法:左右耳輪流按摩，每次連
續按摩一分鐘

0	X	豎握
2	↓	豎握

請寫下您的問題：

參考資料:

葉美玲、許晴哲、陳靜修(2020). 中醫護理(3

版). 五南出版社，台北市。

自我評量(是非題)

()1.穴位埋線處 8 小時
可以淋濕或泡澡。

()2.為增強療效，建議
可於埋線處拍打或按

中醫-

穴位埋線注意事項



護理部 製作

南投市中興路 870 號

電話(日)：049-2225595 轉 1232



彰化基督教醫療財團法人

南投基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
NANTOU CHRISTIAN HOSPITAL

制定日期:2015 年 9 月

修訂日期:2026 年 2 月(第三版)

編碼:56500-單張-中文-517-03